

**Cardápio até 12 meses**

	2ª feira 08/out	3ª feira 09/out	4ª feira 10/out	5ª feira 11/out	6ª feira 12/out
<b>Manhã</b>	Banana Suco de laranja	Pera Suco de mamão	Mamão Suco de Goiaba	Maçã Suco Laranja / Beterraba	
<b>Almoço</b>	Batata, abóbora, couve, ervilha, macarrão c/ frango Suco de laranja Maçã	Mandioca, ervilha, cenoura, vagem, arroz c/ carne Suco de maçã Manga	Cará, cenoura, abóbora, abobrinha, acelga c/ carne Suco de manga Pera	Mandiocquinha, chuchu, couve, beterraba, inhame e frango Suco de Mamão Melão	
<b>Tarde</b>	Mamão Suco de Manga	Ameixa Suco de Acerola	Abacate Suco de Laranja	Manga Suco de tangerina	
<b>Jantar</b>	Canja Suco de melão	Creme de brócolis, milho, mandioquinha c/ carne Suco de Manga	Sopa de frango c/ feijão branco, couve-flor e mandioca Limonada	Sopa Tomate c/ macarrão Suco de Goiaba	

	2ª feira 15/out	3ª feira 16/out	4ª feira 17/out	5ª feira 18/out	6ª feira 19/out
<b>Manhã</b>		Ameixa Suco de Laranja	Mamão Suco de Maçã	Banana Suco de Goiaba	Manga Suco de abacaxi
<b>Almoço</b>		Cenoura, ervilha, batata doce, frango Suco de Goiaba Banana	Mandiocquinha, espinafre, carne e feijão branco Suco de Laranja Pera	Fígado c/ batata, mandioquinha, milho e acelga Suco de Acerola Mamão	Frango c/ lentilhas, cenoura, tomates e macarrão Suco de laranja Ameixa
<b>Tarde</b>		Abacate Suco de melancia	Goiaba e Banana Suco de Acerola	Manga Suco de tangerina	Pera Suco de Manga
<b>Jantar</b>		Fígado c/ grão de bico, beterraba, salsão e batata Suco de Manga	Carne c/ abóbora, chuchu, berinjela e cará Suco de Melão	Frango c/ abobrinha, arroz, couve e mandioquinha Suco de Laranja	Carne c/ beterraba, batata, salsão e feijão branco Suco de acerola

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**

**Cardápio de 12 a 18 meses**

	2ª feira 08/out	3ª feira 09/out	4ª feira 10/out	5ª feira 11/out	6ª feira 12/out
<b>Manhã</b>	Banana Suco de laranja	Pera Suco de mamão	Mamão Suco de Goiaba	Maçã Suco Laranja / Beterraba	
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Carne moída refogada Abobrinha ao forno Salada de Tomate Suco de Mamão Maçã	Arroz, feijão Picadinho c/mandioca Purê de mandioquinha Salada de Cenoura Suco de Goiaba Manga	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada Alfaca / Rúcula Suco de Manga Salada de Frutas	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Brócolis refogado Salada Beterraba / Maçã Suco de Maracujá Pera	
<b>Tarde</b>	Mamão Suco de Manga	Ameixa Suco de Acerola	Abacate Suco de Laranja	Manga Suco de tangerina	
<b>Jantar</b>	Arroz de forno Suco de Abacaxi	Canja Limonada	Lasanha Suco de acerola	Sopa de lentilha Suco de Goiaba	

	2ª feira 15/out	3ª feira 16/out	4ª feira 17/out	5ª feira 18/out	6ª feira 19/out
<b>Manhã</b>		Ameixa Suco de Laranja	Mamão Suco de Maçã	Banana Suco de Goiaba	Manga Suco de abacaxi
<b>Almoço</b>		Arroz, feijão Carne de panela Cenoura e ervilha Salada Tomate / Espinafre Suco de Goiaba Melancia	Arroz, feijão Peixe com salsinha Brócolis refogado Salada de Pepino Suco de Laranja Salada de Fruta	Arroz, feijão Almondegas assadas Creme de espinafre Salada de Rúcula Suco de Acerola Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de mandioquinha Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Maçã
<b>Tarde</b>		Abacate Suco de melancia	Goiaba e Banana Suco de Acerola	Manga Suco de tangerina	Pera Suco de Manga
<b>Jantar</b>		Canja Suco de Maracujá	Creme de Abóbora Suco de Manga	Batata assada com queijo Limonada	Sopa de feijão Suco de Abacaxi

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**

**Cardápio acima de 18 meses**

	2ª feira 08/out	3ª feira 09/out	4ª feira 10/out	5ª feira 11/out	6ª feira 12/out
<b>Manhã</b>	Bisnaguinha com geleia Leite c/ Achocolatado	Mamão Limonada	Bolo Leite c/ Achocolatado	Maçã Suco de Laranja	
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Carne moída refogada Abobrinha ao forno Salada de Tomate Suco de Mamão Maçã	Arroz, feijão Picadinho c/mandioca Purê de mandioquinha Salada de Cenoura Suco de Goiaba Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada Alfaca / Rúcula Suco de Manga Salada de Frutas	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Brócolis refogado Salada Beterraba / Maçã Suco de Maracujá Pera	
<b>Tarde</b>	Mamão + bolo Suco de melancia	Maçã + pão integral com queijo Suco de Laranja	<b>Piquenique</b>		
<b>Jantar</b>	Arroz de forno Suco de Abacaxi	Canja Limonada	Lasanha Suco de acerola	Salada de frutas + pão de queijo Limonada Sopa de lentilha Suco de Goiaba	

	2ª feira 15/out	3ª feira 16/out	4ª feira 17/out	5ª feira 18/out	6ª feira 19/out
<b>Manhã</b>		Mamão Suco de Laranja	Bolo Leite c/ frutas	Banana Suco de Goiaba	Biscoito salgado Leite c/ Frutas
<b>Almoço</b>		Arroz, feijão Carne de panela Cenoura e ervilha Salada Tomate / Espinafre Suco de Goiaba Melancia	Arroz, feijão Peixe com salsinha Brócolis refogado Salada de Pepino Suco de Laranja Salada de Fruta	Arroz, feijão Almondegas assadas Creme de espinafre Salada de Rúcula Suco de Acerola Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de mandioquinha Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Maçã
<b>Tarde</b>		Pera + pão de mel Suco de Acerola	Manga+ pão de queijo Suco de melancia	Mamão + bolacha salgada Suco de Manga	Banana + bolo de baunilha Leite c/ Achocolatado
<b>Jantar</b>		Canja Suco de Maracujá	Creme de Abóbora Suco de Manga	Batata assada com queijo Limonada	Sopa de feijão Suco de Abacaxi

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**