

**Cardápio até 12 meses**

|               | 2ª feira<br>24/set  | 3ª feira<br>25/set  | 4ª feira<br>26/set  | 5ª feira<br>27/set  | 6ª feira<br>28/set  |
|---------------|---|---|---|---|---|
| <b>Manhã</b>  | Banana  | Maçã  | Ameixa / banana   | Mamão   | Manga   |
|               | Suco de Mamão   | Suco de Manga   | Suco Laranja/Cenoura  | Suco de Abacaxi   | Suco de Acerola   |
| <b>Almoço</b> | Frango c/ cenoura, abóbora, batata doce e brócolis<br>Suco de Maçã      | Figado c/ beterraba, cará, chuchu, acelga e macarrão<br>Suco de Laranja<br>Salada de Frutas | Carne c/ vagem, batata, ervilha, mandioquinha e arroz<br>Suco de tangerina<br>Melão | Frango c/ inhame, chuchu, batata doce, salsão e arroz<br>Suco de melão<br>Manga | Carne c/ feijão branco, couve, cenoura e batata doce<br>Suco de laranja<br>Banana |
| <b>Tarde</b>  | Maçã  | Mamão + Aveia   | Manga   | Abacate   | Goiaba + banana   |
|               | Suco Laranja/Beterraba  | Suco de melão e laranja   | Suco de melancia  | Suco Cenoura/Laranja  | Suco de Mamão   |
| <b>Jantar</b> | Carne c/ mandioquinha, couve, feijão branco e arroz<br>Suco de melancia | Frango, inhame, couve-flor, ervilha seca e macarrão<br>Suco de Acerola                      | Figado, batata doce, cenoura, couve e grão de bico<br>Suco de melão                 | Carne c/ mandioca, beterraba, couve e arroz<br>Suco de Abacaxi                  | Frango c/ cará, batata, acelga e salsão<br>Suco de Maçã                           |

|               | 2ª feira<br>01/out  | 3ª feira<br>02/out  | 4ª feira<br>03/out  | 5ª feira<br>04/out   | 6ª feira<br>05/out  |
|---------------|---|---|---|--|---|
| <b>Manhã</b>  | Abacate   | Manga   | Mamão   | Banana   | Maçã  |
|               | Suco de Laranja   | Suco de tangerina e cenoura   | Suco de Maçã  | Suco de Goiaba   | Suco de mamão e laranja   |
| <b>Almoço</b> | Figado c/ mandioca, abobrinha, chuchu e arroz<br>Suco de Melancia<br>Salada de Frutas | Frango c/ berinjela, batata doce, beterraba, e macarrão<br>Suco de Maracujá<br>Ameixa | Carne c/ ervilha, cenoura, abóbora e vagem<br>Suco de Laranja<br>Banana | Figado c/ batata, mandioquinha, milho e acelga<br>Suco de Acerola<br>Mamão | Frango c/ lentilhas, cenoura, tomates e macarrão<br>Suco de Abacaxi<br>Banana |
| <b>Tarde</b>  | Banana  | Mamão   | Manga + Aveia   | Maçã + Banana  | Abacate   |
|               | Suco de Acerola   | Suco Laranja/Cenoura  | Suco de Maracujá  | Suco de Limão  | Suco de Manga   |
| <b>Jantar</b> | Carne c/ lentilha, cenoura, chuchu e vagem<br>Suco de melão                           | Figado c/ feijão, mandioca, brócolis e abóbora<br>Suco de Maçã                        | Canja<br>Suco de Abacaxi  | Carne c/ cenoura, cará, abóbora e arroz<br>Suco de Manga                   | Carne c/ milho, vagem, batata doce e couve-flor<br>Suco de Goiaba             |

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes serão amassados e não processados, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**

**Cardápio de 12 a 18 meses**

|               | 2ª feira<br>24/set   | 3ª feira<br>25/set   | 4ª feira<br>26/set  | 5ª feira<br>27/set  | 6ª feira<br>28/set   |
|---------------|--|--|---|---|--|
| <b>Manhã</b>  | Banana   | Maçã   | Ameixa / banana   | Mamão   | Manga  |
|               | Suco de Mamão  | Suco de Manga  | Suco Laranja/Cenoura  | Suco de Abacaxi   | Suco de Acerola  |
| <b>Almoço</b> | Arroz, feijão<br>Frango com legumes<br>Cenoura refogada<br>Salada de alface<br>Suco de Mamão<br>Salada de frutas | Arroz, feijão<br>Carne moída refogada<br>Abobrinha refogada<br>Salada de Tomate<br>Suco de Laranja<br>Gelatina | Arroz, feijão,<br>Nuggets de frango<br>Creme de milho<br>Salada acelga e pepino<br>Limonada<br>Maçã | Arroz, feijão<br>Kibe assado<br>Couve flor na manteiga<br>Salada Alface / Cenoura<br>Suco de Tangerina<br>Manga | Arroz, feijão<br>Frango c/ requeijão<br>Chuchu na manteiga<br>Salada rúcula e tomata<br>Suco de Melancia<br>Banana |
| <b>Tarde</b>  | Maçã   | Mamão + Aveia  | Manga   | Abacate   | Goiaba + banana  |
|               | Suco Laranja/Beterraba   | Suco de melão e laranja  | Suco de melancia  | Suco Cenoura/Laranja  | Suco de Mamão  |
| <b>Jantar</b> | Creme de Abóbora<br>Suco de Acerola  | Lasanha<br>Suco de Goiaba  | Canja<br>Suco de laranja  | Batata assada com requeijão<br>Suco de Manga  | Macarronada<br>Suco de Abacaxi   |

|               | 2ª feira<br>01/out   | 3ª feira<br>02/out   | 4ª feira<br>03/out  | 5ª feira<br>04/out  | 6ª feira<br>05/out   |
|---------------|--|--|---|---|--|
| <b>Manhã</b>  | Abacate  | Manga  | Mamão   | Banana  | Maçã   |
|               | Suco de Laranja  | Suco de tangerina e cenoura  | Suco de Maçã  | Suco de Goiaba  | Suco de mamão e laranja  |
| <b>Almoço</b> | Arroz, feijão<br>Carne c/mandioquinha<br>Chuchu gratinado<br>Salada Tomate / Rúcula<br>Suco de Manga<br>Maçã | Arroz, feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Brócolis refogado<br>Salada Cenoura/Beterraba<br>Suco de Laranja<br>Salada de frutas | Arroz, feijão<br>Bolinho de carne<br>Cenoura com ervilha<br>Salada de Alface<br>Suco de Maçã<br>Mamão | Arroz, feijão<br>Kibe de forno<br>Creme de espinafre<br>Salada de Agrião<br>Suco de Acerola<br>Banana | Arroz, feijão<br>Nuggets de frango<br>Abobrinha refogada<br>Salada de Tomates<br>Suco Laranja / Goiaba<br>Gelatina |
| <b>Tarde</b>  | Banana   | Mamão  | Manga + Aveia   | Maçã + Banana   | Abacate  |
|               | Suco de Acerola  | Suco Laranja/Cenoura   | Suco de Maracujá  | Suco de Limão   | Suco de Manga  |
| <b>Jantar</b> | Arroz de forno<br>Suco de Maracujá   | Creme de Tomate c/ macarrão<br>Suco de Abacaxi   | Torta de Legumes<br>Suco de Laranja   | Creme de Mandioquinha e cenoura<br>Limonada   | Lasanha<br>Suco de Acerola   |

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**

**Cardápio acima de 18 meses**

|               | 2ª feira<br>24/set   | 3ª feira<br>25/set   | 4ª feira<br>26/set  | 5ª feira<br>27/set  | 6ª feira<br>28/set   |
|---------------|--|--|---|---|--|
| <b>Manhã</b>  | Pãozinho com queijo  | Maçã   | Bolo  | Mamão   | Pão Doce   |
|               | Suco de laranja  | Suco de Manga  | Leite c/ Frutas   | Suco de Maracujá  | Suco de Goiaba   |
| <b>Almoço</b> | Arroz, feijão<br>Frango com legumes<br>Cenoura refogada<br>Salada de alface<br>Suco de Mamão<br>Salada de frutas | Arroz, feijão<br>Carne moída refogada<br>Abobrinha refogada<br>Salada de Tomate<br>Suco de Laranja<br>Gelatina | Arroz, feijão,<br>Nuggets de frango<br>Creme de milho<br>Salada acelga e pepino<br>Limonada<br>Maçã | Arroz, feijão<br>Kibe assado<br>Couve flor na manteiga<br>Salada Alface / Cenoura<br>Suco de Tangerina<br>Manga | Arroz, feijão<br>Frango c/ requeijão<br>Chuchu na manteiga<br>Salada rúcula e tomata<br>Suco de Melancia<br>Banana |
| <b>Tarde</b>  | Manga + bolo   | Salada de frutas + biscoito  | Banana + Pão com requeijão  | Pera + bolo   | Maçã + pão de mel  |
|               | Leite batido com frutas  | Suco de Maracujá   | Suco de manga   | Suco de Abacaxi   | Leite batido com frutas  |
| <b>Jantar</b> | Creme de Abóbora<br>Suco de Acerola  | Lasanha<br>Suco de Goiaba  | Canja<br>Suco de laranja  | Batata assada com requeijão<br>Suco de Manga  | Macarronada<br>Suco de Abacaxi   |

|               | 2ª feira<br>01/out   | 3ª feira<br>02/out   | 4ª feira<br>03/out  | 5ª feira<br>04/out  | 6ª feira<br>05/out   |
|---------------|--|--|---|---|--|
| <b>Manhã</b>  | Pão integral com requeijão   | Mamão  | Pão Doce  | Pera  | Bolo   |
|               | Leite c/ Açoicatado  | Limonada   | Leite c/ Frutas   | Suco de Maçã  | Leite c/ frutas  |
| <b>Almoço</b> | Arroz, feijão<br>Carne c/mandioquinha<br>Chuchu gratinado<br>Salada Tomate / Rúcula<br>Suco de Manga<br>Maçã | Arroz, feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Brócolis refogado<br>Salada Cenoura/Beterraba<br>Suco de Laranja<br>Salada de frutas | Arroz, feijão<br>Bolinho de carne<br>Cenoura com ervilha<br>Salada de Alface<br>Suco de Maçã<br>Mamão | Arroz, feijão<br>Kibe de forno<br>Creme de espinafre<br>Salada de Agrião<br>Suco de Acerola<br>Banana | Arroz, feijão<br>Nuggets de frango<br>Abobrinha refogada<br>Salada de Tomates<br>Suco Laranja / Goiaba<br>Gelatina |
| <b>Tarde</b>  | Salada de frutas + pão de queijo   | Maçã + pão com geleia  | Manga + bolo  | Mamão + biscoito de polvilho  | Banana + pão de mel  |
|               | Suco de Acerola  | Suco de Manga  | Suco de Abacaxi   | Suco de Goiaba  | Suco de Manga  |
| <b>Jantar</b> | Arroz de forno<br>Suco de Maracujá   | Creme de Tomate c/ macarrão<br>Suco de Abacaxi   | Torta de Legumes<br>Suco de Laranja   | Creme de Mandioquinha e cenoura<br>Limonada   | Lasanha<br>Suco de Acerola   |

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**