

Cardápio até 12 meses

	2ª feira 10/set	3ª feira 11/set	4ª feira 12/set	5ª feira 13/set	6ª feira 14/set
Manhã	Banana Suco de laranja	Pera Suco de Mamão	Maçã Suco de Manga	Mamão Suco de Tangerina	Manga Suco de Goiaba
Almoço	Frango c/ mandiquinha, abóbora, cenoura, cebola e abobrinha Suco de Goiaba Pera	Carne c/ beterraba, Abobrinha, mandioca, salsão e macarrão Suco de Abacaxi Manga	Frango c/ milho, couve-flor, cenoura, abóbora e arroz Suco de melancia Ameixa	Fígado c/ batata, couve, cará chuchu e abobrinha Suco de manga Morangos	Carne c/ berinjela, mandiquinha, brócolis e batata doce Suco de laranja Banana
Tarde de O	Mamão + maçã Suco de Manga	Manga + morango Suco de tangerina	Abacate + Banana Suco de Laranja	Maçã + melão Suco de Acerola	Pera + meixa Suco de Melancia
Jantar	Carne c/ mandiquinha, brócolis, feijão branco e arroz Suco de Maçã	Fígado, batata doce, couve e milho Suco de Acerola	Carne c/ mandioca, beterraba, acelga e arroz Suco Mamão/Cenoura	Frango, inhame, couve-flor, ervilha seca e macarrão Limonada	Fígado c/ cará, batata, grão de bico e salsão Suco de Abacaxi

	2ª feira 17/set	3ª feira 18/set	4ª feira 19/set	5ª feira 20/set	6ª feira 21/set
Manhã	Morangos Suco de Acerola	Pera Suco de Laranja	Banana Suco de manga	Abacate Suco de Maçã	Mamão Suco de Abacaxi
Almoço	Fígado c/ batata doce, cenoura, abóbora, lentilha e cebolinha Suco de Laranja Maçã	Frango c/ milho, mandioca, acelga, grão de bico e salsinha Suco de mamão Pera	Carne c/ beterraba, cará, vagem e arroz Suco de melão Ameixa	Fígado c/ cenoura, ervilha, batata berinjela e macarrão Suco de Acerola Manga	Frango c/ abóbora, abobrinha, chuchu e feijão branco Suco de Tangerina Banana
Tarde	Banana + aveia Suco de Maçã	Ameixa + maçã Suco de maçã	Pera + manga Suco de Laranja	Mamão + banana Suco de Abacaxi	Manga +morango Suco Laranja / Cenoura
Jantar	Carne c/ cenoura, batata doce e couve Suco de Mamão	Fígado c/ tomates, mandioca, salsão e macarrão Suco de Maracujá	Frango c/ cenoura, mandiquinha, couve-flor e ervilha seca Suco de Melancia	Carne c/ grão de bico, batata e brócolis Suco de melão	Fígado c/ tomates, cará, couve e arroz Suco de Acerola

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes serão amassados e não processados, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 10/set	3ª feira 11/set	4ª feira 12/set	5ª feira 13/set	6ª feira 14/set
Manhã	Banana Suco de laranja	Pera Suco de Mamão	Maçã Suco de Manga	Mamão Suco de Tangerina	Manga Suco de Goiaba
Almoço	Arroz, feijão Frango c/ requeijão Abobrinha refogada Salada de Pepino Suco de Goiaba Manga	Arroz, feijão, Picadinho c/ mandiquinha Chuchu gratinado Salada Alfaca c/ Tomate Suco de Acerola Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada de cenoura Limonada Pera	Arroz, feijão Carne moída refogada Cenoura, ervilha refogada Salada Beterraba/Maçã Suco Laranja/Cenoura Salada de frutas	Arroz, feijão Peixe na salsinha Couve refogada Salada Rúcula c/ Tomate Suco de Abacaxi Banana
Tarde	Mamão + maçã Suco de Manga	Manga + morango Suco de tangerina	Abacate + Banana Suco de Laranja	Maçã + melão Suco de Acerola	Pera + meixa Suco de Melancia
Jantar	Creme de Feijão Limonada	Batata assada c/ requeijão Suco de Maracujá	Torta de Legumes Suco de Acerola	Creme de Tomate c/ macarrão Suco de Cajú	Lasanha Suco de Laranja

	2ª feira 17/set	3ª feira 18/set	4ª feira 19/set	5ª feira 20/set	6ª feira 21/set
Manhã	Morangos Suco de Acerola	Pera Suco de Laranja	Banana Suco de manga	Abacate Suco de Maçã	Mamão Suco de Abacaxi
Almoço	Arroz, feijão Bolinho de Carne Couve-flor gratinado Salada de Cenoura Suco de Laranja Pera	Arroz, feijão Peito de frango grelhado Chuchu na manteiga Salada de Alfaca Suco de Abacaxi Gelatina	Arroz, feijão Almôndegas, cenoura e ervilha na manteiga Salada de Tomate Suco de Maracujá Melancia	Arroz, feijão Picadinho Abobrinha refogada Salada Rúcula / Acelga Suco de Acerola Mamão	Arroz, feijão Peixe à milanesa Creme de Espinafre Salada de pepino Suco Laranja c/ Cenoura Salada de frutas
Tarde	Banana + aveia Suco de Maçã	Ameixa + maçã Suco de maçã	Pera + manga Suco de Laranja	Mamão + banana Suco de Abacaxi	Manga +morango Suco Laranja / Cenoura
Jantar	Creme Mandioquinha Limonada	Torta de Legumes Suco de Goiaba	Creme de brócolis Suco de laranja	Batata assada com requeijão Suco de Maracujá	Macarronada 4 Queijos Suco de Laranja

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 10/set	3ª feira 11/set	4ª feira 12/set	5ª feira 13/set	6ª feira 14/set
Manhã	Biscoito integral com aveia Leite com frutas	Maçã Suco de laranja	Bolo Leite c/ frutas	Mamão Suco de Tangerina	Pão c/ queijo Leite com frutas
Almoço	Arroz, feijão Frango c/ requeijão Abobrinha refogada Salada de Pepino Suco de Goiaba Manga	Arroz, feijão, Picadinho c/ mandiquinha Chuchu gratinado Salada Alfaca c/ Tomate Suco de Acerola Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada de cenoura Limonada Pera	Arroz, feijão Carne moída refogada Cenoura, ervilha refogada Salada Beterraba/Maçã Suco Laranja/Cenoura Salada de frutas	Arroz, feijão Peixe na salsinha Couve refogada Salada Rúcula c/ Tomate Suco de Abacaxi Banana
Tarde	Pão de queijo + maçã Suco de laranja	Melancia + bolo Leite c/ frutas	Salada de frutas + biscoito polvilho Suco de Manga	Pera + pão com geléia Leite com frutas	Salada de frutas + biscoito aveia Suco de tangerina
Jantar	Creme de Feijão Limonada	Batata assada c/ requeijão Suco de Maracujá	Torta de Legumes Suco de Acerola	Creme de Tomate c/ macarrão Suco de Cajú	Lasanha Suco de Laranja

	2ª feira 17/set	3ª feira 18/set	4ª feira 19/set	5ª feira 20/set	6ª feira 21/set
Manhã	Pão integral com requeijão Leite com frutas	Banana Suco de Maracujá	Mamão Suco de Manga	Pera Suco de Goiaba	Bolo Leite c/ frutas
Almoço	Arroz, feijão Bolinho de Carne Couve-flor gratinado Salada de Cenoura Suco de Laranja Pera	Arroz, feijão Peito de frango grelhado Chuchu na manteiga Salada de Alfaca Suco de Abacaxi Gelatina	Arroz, feijão Almôndegas, cenoura e ervilha na manteiga Salada de Tomate Suco de Maracujá Melancia	Arroz, feijão Picadinho Abobrinha refogada Salada Rúcula / Acelga Suco de Acerola Mamão	Arroz, feijão Peixe à milanesa Creme de Espinafre Salada de pepino Suco Laranja c/ Cenoura Salada de frutas
Tarde	Salada de frutas + pão doce Suco de Maçã	Maçã + bolo Suco de Acerola	Mamão + bisnaguinha c/ queijo Suco de Laranja	Biscoito integral com aveia + pera Leite com frutas	Banana + bolo Suco de Abacaxi
Jantar	Creme Mandioquinha Limonada	Torta de Legumes Suco de Goiaba	Creme de brócolis Suco de laranja	Batata assada com requeijão Suco de Maracujá	Macarronada 4 Queijos Suco de Laranja

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir por favor, circule-o e nos informe com antecedência.