

Cardápio até 12 meses

	2ª feira 27/ago	3ª feira 28/ago	4ª feira 29/ago	5ª feira 30/ago	6ª feira 31/ago
Manhã	Mamão Suco de goiaba	Maçã Suco de Laranja	Banana Suco de Tangerina	Pera Suco de Maçã	Morango Suco Laranja c/ Cenoura
Almoço	Frango c/ tomate, berinjela, mandioca, couve e cenoura Suco de Abacaxi Maçã	Carne c/mandioquinha, abóbora, abobrinha, brócolis e macarrão Suco de Cajú Manga	Fígado c/ espinafre, batata, couve flor e mandioquinha Limonada Morango	Carne c/ abóbora, escarola, batata, cenoura e arroz Suco de Manga Maçã	Frango c/ batata doce, cará, ervilha, cebola, e macarrão Suco de Mamão Banana
Tarde	Morango + Farinha de aveia Limonada	Pera + banana Suco de Acerola	Ameixa com manga Suco de Laranja	Abacate Suco de Abacaxi	Banana com aveia Suco de Mamão
Jantar	Carne c/ mandioquinha, brócolis, feijão branco e arroz Suco de manga	Fígado, batata doce, couve e grão de bico Suco Laranja/Cenoura	Frango, inhame, ervilha seca, couve-flor e macarrão Suco de Mamão	Carne c/ mandioca, beterraba, acelga e arroz Suco de laranja	Fígado c/ cará, batata, grão de bico e salsão Suco de manga

	2ª feira 03/set	3ª feira 04/set	4ª feira 05/set	5ª feira 06/set	6ª feira 07/set
Manhã	Banana Suco de Abacaxi	Abacate Suco Maçã c/Beterraba	Goiaba Suco Laranja c/Cenoura	Maçã Suco de Maracujá	
Almoço	Fígado c/ cenoura, vagem, abobrinha, arroz e berinjela Suco Laranja / Cenoura Manga	Frango c/ brócolis, batata, ervilha, abóbora e macarrão Goiaba Suco de acerola	Carne, espinafre, mandioquinha, mandioca e grão de bico Limonada Banana	Frango c/ vagem, beterraba, mandioca, couve e arroz Suco de manga Morango	
Tarde	Pera + maçã Suco de Tangerina	Manga com Aveia Suco de Mamão	Maçã + ameixa Suco de Manga	Mamão + banana Suco de Acerola	
Jantar	Frango c/ batata doce, abobrinha, couve e feijão branco Suco de Laranja	Carne c/ mandioquinha, grão de bico brócolis, macarrão e Suco de Tangerina	Fígado c/ mandioca, couve-flor e ervilhas frescas Suco de Abacaxi	Carne c/ tomates, chuchu, brócolis e arroz Suco de mamão	

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço.
Os legumes serão amassados, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses


	2ª feira 27/ago	3ª feira 28/ago	4ª feira 29/ago	5ª feira 30/ago	6ª feira 31/ago
Manhã	Mamão Suco de goiaba	Maçã Suco de Laranja	Banana Suco de Tangerina	Pera Suco de Maçã	Morango Suco Laranja c/ Cenoura
Almoço	Arroz, feijão Almondegas assadas Creme de milho Salada de Tomates com alface Suco de Maracujá Mamão	Arroz, feijão Estrogonofe de frango abobrinha refogada Salada Cenoura/Alface Suco de Manga Salada de frutas	Arroz, feijão Carne de panela Purê de batata Salada de Pepino Limonada Morango	Arroz, feijão Kibe assado Chuchu na manteiga Salada de Alface Suco de Acerola Maçã	Arroz, feijão Peixe à milanesa Cenoura e ervilha refogadas Salada de Agrião Suco Laranja c/Cenoura Banana
Tarde	Morango + Farinha de aveia Limonada	Pera + banana Suco de Acerola	Ameixa com manga Suco de Laranja	Abacate Suco de Abacaxi	Banana com aveia Suco de Mamão
Jantar	Creme de Mandioquinha e cenoura Suco de Manga	Macarronada Limonada	Creme de brócolis Suco de Laranja	Batata assada c/ requeijão Suco de Manga	Sopa de legumes e macarrão Limonada

	2ª feira 03/set	3ª feira 04/set	4ª feira 05/set	5ª feira 06/set	6ª feira 07/set
Manhã	Banana Suco de Abacaxi	Abacate Suco Maçã c/Beterraba	Goiaba Suco Laranja c/Cenoura	Maçã Suco de Maracujá	
Almoço	Arroz, feijão Picadinho Abobrinha refogada Salada Beterraba c/Cenoura Suco de Manga Mamão	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Purê de mandioquinha Salada Rúcula c/Tomate Suco de Acerola Pera	Arroz, feijão Filé de frango à milanesa Purê de Batata Salada Agrião/Tomate Suco laranja Banana	Arroz, feijão Frango c/ requeijão Creme de espinafre Salada de Acelga Suco de Maracujá Salada de frutas	
Tarde	Pera + maçã Suco de Tangerina	Manga com Aveia Suco de Mamão	Maçã + ameixa Suco de Manga	Mamão + banana Suco de Acerola	
Jantar	Creme de legumes Suco de tangerina	Macarronada Suco de Abacaxi	Canja Suco de Acerola	Lasanha Suco de Mamão	

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 27/ago	3ª feira 28/ago	4ª feira 29/ago	5ª feira 30/ago	6ª feira 31/ago
Manhã	Biscoito integral com aveia Leite c/ Nescau	Maçã Suco de Laranja	Pão c/ queijo Leite c/ Frutas	Manga Suco de Maçã	Palito salgado Leite c/ Frutas
Almoço	Arroz, feijão Almondegas assadas Creme de milho Salada de Tomates com alface Suco de Maracujá Mamão	Arroz, feijão Estrogonofe de frango abobrinha refogada Salada Cenoura/Alface Suco de Manga Salada de frutas	Arroz, feijão Carne de panela Purê de batata Salada de Pepino Limonada Morango	Arroz, feijão Kibe assado Chuchu na manteiga Salada de Alface Suco de Acerola Maçã	Arroz, feijão Peixe à milanesa Cenoura e ervilha refogadas Salada de Agrião Suco Laranja c/Cenoura Banana
Tarde	Pão Doce + banana Suco de Goiaba	Bolo + pera Leite c/ Frutas	Biscoito integral + maçã Suco de Acerola	Pão com requeijão + mamão Suco de Laranja	Salada de frutas + pão de mel Suco de Maçã
Jantar	Creme de Mandioquinha e cenoura Suco de Manga	Macarronada Limonada	Creme de brócolis Suco de Laranja	Batata assada c/ requeijão Suco de Manga	Sopa de legumes e macarrão Limonada

	2ª feira 03/set	3ª feira 04/set	4ª feira 05/set	5ª feira 06/set	6ª feira 07/set
Manhã	Bisnaguinha c/requeijão Suco de Laranja	Mamão Suco de Maçã	Bolo Leite c/ Frutas	Pão Doce Leite c/ Frutas	
Almoço	Arroz, feijão Picadinho Abobrinha refogada Salada Beterraba c/Cenoura Suco de Manga Mamão	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Purê de mandioquinha Salada Rúcula c/Tomate Suco de Acerola Pera	Arroz, feijão Filé de frango à milanesa Purê de Batata Salada Agrião/Tomate Suco laranja Banana	Arroz, feijão Frango c/ requeijão Creme de espinafre Salada de Acelga Suco de Maracujá Salada de frutas	
Tarde	Salada de frutas + biscoito de aveia Suco de maracujá	Pão c/ geléia + maçã Suco de Laranja	Mamão + palito salgado Limonada	Bolo + pera Suco de Manga	
Jantar	Creme de legumes Suco de tangerina	Macarronada Suco de Abacaxi	Canja Suco de Acerola	Lasanha Suco de Mamão	

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.