

**Cardápio Berçário até 12 meses**

	2ª feira 13/ago	3ª feira 14/ago	4ª feira 15/ago	5ª feira 16/ago	6ª feira 17/ago
<b>Manhã</b>	Banana Suco de laranja	Mamão Suco de Manga	Maçã Suco de melancia	Abacate Suco de laranja/cenoura	Pera Suco de Maracujá
<b>Almoço</b>	Frango c/ batata doce, cenoura, couve e feijão branco Suco de manga Mamão	Fígado c/ inhame, vagem, mandioca, espinafre e arroz Suco de laranja Pera	Carne c/ cará, abóbora, abobrinha, cenoura e grão de bico Suco de Abacaxi Banana	Frango c/ mandioquinha, batata, acelga, cenoura e lentilha Suco de Mamão Maçã	Fígado c/ batata, cebola, berinjela, abóbora e grão de bico Suco Laranja / Beterraba Manga
<b>Tarde</b>	Mucilon +maçã Suco acerola / Laranja	Abacate Suco de Manga	Pera + Aveia Suco de Laranja	Banana + Mucilon Suco de melão	Mamão + Farinha Láctea Suco de Abacaxi
<b>Jantar</b>	Creme de legumes c/ carne, mandioca, brócolis e macarrão Suco de Abacaxi	Frango c/ mandioquinha, cenoura, abobrinha e acelga Suco de laranja / cenoura	Fígado c/ batata, espinafre, arroz e batata doce Suco de Maçã	Carne c/ beterraba, cará, feijão branco e couve Suco de acerola	Frango c/ couve-flor, abóbora, macarrão e batata doce Suco de Laranja

	2ª feira 20/ago	3ª feira 21/ago	4ª feira 22/ago	5ª feira 23/ago	6ª feira 24/ago
<b>Manhã</b>	Ameixa Suco de Melancia	Manga Suco Laranja / Cenoura	Abacate Suco de Laranja	Mamão Suco de Manga	Pera Suco Mamão / Beterraba
<b>Almoço</b>	Carne c/mandioquinha, cenoura, ervilha, cove e arroz Suco de Maracujá Maçã	Frango c/ batata, brócolis, batata doce, beringela e macarrão Suco de Acerola Mamão	Fígado c/ cenoura, beterraba, salsinha e grão de bico Suco de melão Pera	Carne c/ mandioca, cará, espinafre e feijão branco Suco de maracujá Manga	Frango c/ tomate, abóbora, macarrão, almeirão e lentilhas Suco Laranja / Goiaba Banana
<b>Tarde</b>	Morango + Aveia Suco de Manga	Maçã + Neston Limonada	Manga + Farinha Láctea Suco de Maracujá	Pera + Aveia Suco de Maçã	Mamão + Farinha de arroz Suco de Laranja
<b>Jantar</b>	Fígado c/ batata, berinjela, couve-flor e acelga Suco de laranja/cenoura	Carne c/ mandioquinha, tomate, abóbora e batata Suco de Abacaxi	Frango c/ brócolis, batata, abobrinha e chuchu Suco de Mamão	Fígado c/ cenoura, mandioquinha, ervilha e arroz Suco de Laranja	Carne c/ berinjela, couve, mandioca e cenoura Suco de manga

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**

**Cardápio de 12 a 18 meses**

	2ª feira 13/ago	3ª feira 14/ago	4ª feira 15/ago	5ª feira 16/ago	6ª feira 17/ago
<b>Manhã</b>	Banana Suco de laranja	Mamão Suco de Manga	Maçã Suco de melancia	Abacate Suco de laranja/cenoura	Pera Suco de Maracujá
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, Nuggets Cenoura refogada Salada Alface Americana Suco Laranja/Cenoura Mamão	Arroz, feijão Carne de panela Abobrinha refogada Salada de Tomate Suco de Abacaxi Gelatina	Arroz, feijão Carne moída refogada Creme de Milho Salada Rúcula / Acelga Limonada Maçã	Arroz, feijão Frango com legumes Chuchu refogado Salada de Espinafre Suco Beterraba/Laranja Salada de Frutas	Arroz, feijão Pescadinha frita Purê de batata Salada Beterraba/Cenoura Suco de Mamão Banana
<b>Tarde</b>	Mucilon +maçã Suco acerola / Laranja	Abacate Suco de Manga	Pera + Aveia Suco de Laranja	Banana + Mucilon Suco de melão	Mamão + Farinha Láctea Suco de Abacaxi
<b>Jantar</b>	Creme de legumes Suco de Abacaxi	Lasanha Suco de Acerola	Creme de cenoura e mandioquinha Suco de Goiaba	Torta de Legumes e Queijo Limonada	Canja Suco de laranja

	2ª feira 20/ago	3ª feira 21/ago	4ª feira 22/ago	5ª feira 23/ago	6ª feira 24/ago
<b>Manhã</b>	Ameixa Suco de Melancia	Manga Suco Laranja / Cenoura	Abacate Suco de Laranja	Mamão Suco de Manga	Pera Suco Mamão / Beterraba
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Tiras de frango grelhado Creme de Espinafre Salada de Cenoura Suco de Maracujá Mamão	Arroz, feijão Carne moída refogada Couve-flor na manteiga Salada Alface / Rúcula Suco de Acerola Salada de Frutas	Arroz, feijão Nuggets de frango Cenoura refogada Salada de Espinafre Limonada Banana	Arroz, feijão Carne c/mandioquinha Brócolis refogado Salada Alface/Acelga Suco de laranja Mamão	Arroz, feijão Pescadinha na salsinha Creme de Milho Salada de Tomates Suco Laranja / Goiaba Pera
<b>Tarde</b>	Morango + Aveia Suco de Manga	Maçã + Neston Limonada	Manga + Farinha Láctea Suco de Maracujá	Pera + Aveia Suco de Maçã	Mamão + Farinha de arroz Suco de Laranja
<b>Jantar</b>	Macarronada Suco de Abacaxi	Creme de Abóbora Suco de Acerola	Lasanha Suco de Goiaba	Batata assada com queijo Limonada	Sopa de frango c/ legumes Suco de laranja

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**

**Cardápio acima de 18 meses**

	2ª feira 13/ago	3ª feira 14/ago	4ª feira 15/ago	5ª feira 16/ago	6ª feira 17/ago
<b>Manhã</b>	Bolacha Salgada Leite c/ achocolatado	Banana Suco de Manga	Pão Doce Leite c/ Furtas	Pera Suco de Acerola	Bolo Leite c/ frutas
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, Nuggets Cenoura refogada Salada Alface Americana Suco Laranja/Cenoura Mamão	Arroz, feijão Carne de panela Abobrinha refogada Salada de Tomate Suco de Abacaxi Gelatina	Arroz, feijão Carne moída refogada Creme de Milho Salada Rúcula / Acelga Limonada Maçã	Arroz, feijão Frango com legumes Chuchu refogado Salada de Espinafre Suco Beterraba/Laranja Salada de Frutas	Arroz, feijão Pescadinha frita Purê de batata Salada Beterraba/Cenoura Suco de Mamão Banana
<b>Tarde</b>	Pão de mel + maçã Suco de Manga	Salada de frutas + pão doce Suco de Maracujá	Pão de Queijo + pera Suco de Laranja	Pão Integral com Requeijão + mamão Leite c/ achocolatado	Bolacha integral com aveia + salada de frutas Suco de Manga
<b>Jantar</b>	Creme de legumes Suco de Abacaxi	Lasanha Suco de Acerola	Creme de cenoura e mandioquinha Suco de Goiaba	Torta de Legumes e Queijo Limonada	Canja Suco de laranja

	2ª feira 20/ago	3ª feira 21/ago	4ª feira 22/ago	5ª feira 23/ago	6ª feira 24/ago
<b>Manhã</b>	Pera Suco de Laranja	Pão c/ Queijo Suco de Manga	Maçã Suco de abacaxi	Bolo Leite c/ Achocolatado	Manga Suco de Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Tiras de frango grelhado Creme de Espinafre Salada de Cenoura Suco de Maracujá Mamão	Arroz, feijão Carne moída refogada Couve-flor na manteiga Salada Alface / Rúcula Suco de Acerola Salada de Frutas	Arroz, feijão Nuggets de frango Cenoura refogada Salada de Espinafre Limonada Banana	Arroz, feijão Carne c/mandioquinha Brócolis refogado Salada Alface/Acelga Suco de laranja Mamão	Arroz, feijão Pescadinha na salsinha Creme de Milho Salada de Tomates Suco Laranja / Goiaba Pera
<b>Tarde</b>	Maçã + bolacha salgada Leite c/ frutas	Bolo + banana Leite batido com frutas	Mamão + pão integral com queijo Suco de Goiaba	Salada de frutas + bolacha de aveia Suco de abacaxi	Pão integral com geleia + banana Suco de Manga
<b>Jantar</b>	Macarronada Suco de Manga	Creme de Abóbora Suco de Laranja	Lasanha Suco de Abacaxi	Batata assada com queijo Limonada	Sopa de frango c/ legumes Suco de Acerola

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**