


Cardápio Até 12 meses


	2ª feira 30/jul	3ª feira 31/jul	4ª feira 01/ago	5ª feira 02/ago	6ª feira 03/ago	
Manhã			Maçã Suco de mamão	Banana Suco de Laranja	Pera Suco de manga	
Almoço			Carne c/ cará, abóbora, abobrinha, cenoura, soja e macarrão Suco de Abacaxi Ameixa	Frango c/ mandioca, batata, espinafre e lentilha Suco de Mamão Maçã	Fígado c/ batata, abóbora, macarrão, couve e batata doce Suco de tangerina	Frango c/ batata, cebola, berinjela, acelga e grão de bico Suco Laranja / Beterraba Morango
Tarde			Pera + Aveia Suco de Laranja	Manga + Mucilon Suco de cenoura e laranja	Mamão + Farinha Láctea Suco de Abacaxi	
Jantar			Fígado c/ batata, espinafre, arroz e batata doce Suco de tangerina		Carne c/ beterraba, cará, feijão branco e couve Suco de manga	Frango c/ couve-flor, abóbora, macarrão e batata doce Suco de tangerina

	2ª feira 06/ago	3ª feira 07/ago	4ª feira 08/ago	5ª feira 09/ago	6ª feira 10/ago
Manhã	Maçã Suco de Melancia	Manga Suco Laranja / Cenoura	Abacate Suco de Laranja e mamão	Mamão Suco de Manga	Pera Suco Mamão / Beterraba
Almoço	Carne c/ mandioca, cenoura, ervilha e arroz Suco de Maracujá Bananas	Frango c/ batata, brócolis, batata doce e macarrão Suco de Acerola Morango	Fígado c/ cenoura, beterraba, salsinha e grão de bico Suco de melancia Pera	Carne c/ mandioca, espinafre, abóbora, feijão branco e beterraba Suco de maçã Mamão	Frango c/ tomate, abóbora, macarrão, couve e lentilhas Suco Laranja / Goiaba Manga
Tarde	Morango + Aveia Suco de Manga	Maçã + Neston suco de mamão	Manga + Farinha Láctea Suco de Maracujá	Pera + Aveia Suco de Maçã	Mamão + Farinha de arroz Suco de abacaxi
Jantar	Fígado c/ batata, berinjela, couve-flor e acelga Suco de laranja/cenoura	Carne c/ mandioca, tomate, abóbora e batata Suco de Abacaxi	Frango c/ batata doce, brócolis, abobrinha e chuchu Suco de Mamão	Fígado c/ cenoura, mandioca, ervilha e arroz Suco de Laranja	Carne c/ berinjela, couve, mandioca e cenoura Suco de tangerina

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.


Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 30/jul	3ª feira 31/jul	4ª feira 01/ago	5ª feira 02/ago	6ª feira 03/ago	
Manhã			Maçã Suco de mamão	Banana Suco de Laranja	Pera Suco de manga	
Almoço			Arroz, feijão Carne moída refogada Creme de Milho Salada Rúcula / Acelga Limonada Banana	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Chuchu refogado Salada de Espinafre/cenoura Suco Beterraba/Laranja Salada de Frutas	Arroz, feijão Pescadinho frito Purê de batata Salada beterraba/cenoura/maçã Suco de Mamão Gelatina	
Tarde			Pera + Aveia Suco de Laranja	Manga + Mucilon Suco de cenoura e laranja	Mamão + Farinha Láctea Suco de Abacaxi	
Jantar			Creme de cenoura e mandioca Suco de Goiaba		Torta de Legumes e Queijo Limonada	Canja Suco de laranja

	2ª feira 06/ago	3ª feira 07/ago	4ª feira 08/ago	5ª feira 09/ago	6ª feira 10/ago
Manhã	Maçã Suco de Melancia	Manga Suco Laranja / Cenoura	Abacate Suco de Laranja e mamão	Mamão Suco de Manga	Pera Suco Mamão / Beterraba
Almoço	Arroz, feijão Tiras de frango grelhado Creme de Espinafre Salada de Cenoura Suco de Maracujá Mamão	Arroz, feijão Carne moída refogada Couve-flor na manteiga Salada Alface / Rúcula Suco de Acerola Salada de Frutas	Arroz, feijão Nuggets de frango Cenoura refogada Salada de Espinafre Suco de manga Gelatina	Arroz, feijão Carne c/ mandioca Brócolis refogado Salada Alface/Acelga Suco de melancia Mamão	Arroz, feijão Pescadinho na salsinha Creme de Milho Salada de Tomates Suco Laranja / Goiaba Banana
Tarde	Morango + Aveia Suco de Manga	Maçã + Neston suco de mamão	Manga + Farinha Láctea Suco de Maracujá	Pera + Aveia Suco de Maçã	Mamão + Farinha de arroz Suco de abacaxi
Jantar	Macarronada Suco de laranja c/ cenoura	Arroz de forno Suco de laranja	Lasanha Suco de Abacaxi	Batata assada com requeijão Limonada	Sopa de frango c/ legumes Suco de Acerola

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 30/jul	3ª feira 31/jul	4ª feira 01/ago	5ª feira 02/ago	6ª feira 03/ago	
Manhã			Pão Doce Leite c/ Furtas	Pera Suco de Acerola	Bolo Leite c/ frutas	
Almoço			Arroz, feijão Carne moída refogada Creme de Milho Salada Rúcula / Acelga Limonada Banana	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Chuchu refogado Salada de Espinafre/cenoura Suco Beterraba/Laranja Salada de Frutas	Arroz, feijão Pescadinho frito Purê de batata Salada beterraba/cenoura/maçã Suco de Mamão Gelatina	
Tarde			Pão de Queijo + pera Suco de Laranja	Pão integral c/ requeijão + melancia Suco de manga	Pão Doce + salada de frutas Suco de Manga	
Jantar			Creme de cenoura e mandioca Suco de Goiaba		Torta de Legumes e Queijo Limonada	Canja Suco de laranja

	2ª feira 06/ago	3ª feira 07/ago	4ª feira 08/ago	5ª feira 09/ago	6ª feira 10/ago
Manhã	Manga Suco de Laranja Arroz, feijão	Pão c/ Queijo Suco de Manga Arroz, feijão	Maçã Suco de abacaxi Arroz, feijão	Bolo Leite c/ frutas Arroz, feijão	Pera Suco de Mamão Arroz, feijão
Almoço	Tiras de frango grelhado Creme de Espinafre Salada de Cenoura Suco de Maracujá Mamão	Carne moída refogada Couve-flor na manteiga Salada Alface / Rúcula Suco de Acerola Salada de Frutas	Nuggets de frango Cenoura refogada Salada de Espinafre Suco de manga Gelatina	Carne c/ mandioca Brócolis refogado Salada Alface/Acelga Suco de melancia Mamão	Pescadinho na salsinha Creme de Milho Salada de Tomates Suco Laranja / Goiaba Banana
Tarde	Salada de frutas + pão doce Leite c/ frutas	Bolo + pera Limonada	Mamão + bolacha salgada Suco de melancia	Pão c/ queijo + banana Suco de Maracujá	Bolo + maçã Suco de Manga
Jantar	Macarronada Suco de laranja c/ cenoura	Arroz de forno Suco de laranja	Lasanha Suco de Abacaxi	Batata assada com requeijão Limonada	Sopa de frango c/ legumes Suco de Acerola

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.