


Cardápio Berçário


	2ª feira 02/jul	3ª feira 03/jul	4ª feira 04/jul	5ª feira 05/jul	6ª feira 06/jul
Manhã		Pera	Manga	Maçã	Mamão
Almoço		Mandioca, ervilha, cenoura, vagem, arroz c/ carne Caqui	Cará, cenoura, abóbora, abobrinha, acelga c/ carne Pera	Mandioquinha, chuchu, couve beterraba, inhame e frango Manga	Brócolis, batata, arroz, cenoura, Carne Banana
Tarde		Ameixa + Farinha Láctea	Manga + aveia	Pera + Mucilon	Abacate + aveia
Jantar		Creme de brócolis, milho mandioquinha c/ carne	Sopa de frango c/ feijão branco, couve-flor e mandioca	Sopa Tomate, carne, batata e salsão c/ macarrão	Sopa de Legumes e frango

	2ª feira 09/jul	3ª feira 10/jul	4ª feira 11/jul	5ª feira 12/jul	6ª feira 13/jul
Manhã	Maçã	Ameixa	Banana	Mamão	Pera
Almoço	Arroz, batata, fígado, couve grão de bico Pera	Cenoura, ervilha, batata doce, carne Banana	Frango c/ mandioca, cenoura, vagem, grão de bico Mamão	Fígado c/ inhame, beterraba, abobrinha e lentilhas Manga	Carne c/ mandioquinha, chuchu e ervilha Salada de frutas
Tarde	Manga + Mucilon	Abacate	Ameixa + Farinha Láctea	Maçã + Banana	Banana + Aveia
Jantar	Frango c/ mandioca, brócolis e abóbora	Fígado c/ grão de bico, mandioquinha, salsão e batata	Carne c/ couve, cará, mandioquinha e arroz	Canja	Carne c/ beterraba, grão de bico, abobrinha e acelga

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.


Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 02/jul	3ª feira 03/jul	4ª feira 04/jul	5ª feira 05/jul	6ª feira 06/jul
Manhã		Ameixa	Banana	Mamão	Pera
Almoço		Arroz, feijão carne de panela Abobrinha refogada Salada de Tomate Gelatina	Arroz, feijão Carne moída refogada Creme de Milho Salada de rúcula Maçã	Arroz, feijão Almondégas Creme de espinafre Salada acelga Salada de frutas	Arroz, feijão Frango com legumes Purê de mandioquinha Salada de cenoura Banana
Tarde		Abacate	Ameixa + Farinha Láctea	Maçã + Banana	Banana + Aveia
Jantar		Lasanha	Creme de cenoura e mandioquinha	Batata assada com requeijão	Arroz de forno

	2ª feira 09/jul	3ª feira 10/jul	4ª feira 11/jul	5ª feira 12/jul	6ª feira 13/jul
Manhã	Maçã	Ameixa	Banana	Mamão	Pera
Almoço	Arroz, feijão Kibe assado Couve refogada Salada de Rúcula Maçã	Arroz, feijão Picadinho com mandioquinha Chuchu refogado Salada de Acelga Salada de frutas	Arroz, feijão, carne moída c/ molho de tomate Pure de batatas Salada Beterraba/Maçã Mamão	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Cenoura na manteiga Salada Alface Gelatina	Arroz, feijão Peixe assado Vagem na manteiga Salada Cenoura / Agrião Banana
Tarde	Manga + Mucilon	Abacate	Ameixa + Farinha Láctea	Maçã + Banana	Banana + Aveia
Jantar	Creme de mandioquinha e cenoura	Arroz de forno	Polenta aos quatro queijos	Canja	Macarronada

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 02/jul	3ª feira 03/jul	4ª feira 04/jul	5ª feira 05/jul	6ª feira 06/jul
Manhã		Banana Suco de Manga	Pão Doce Leite c/ Furtas	Mamão Suco de Acerola	Bolo Leite c/ achocolatado
Almoço		Arroz, feijão carne de panela Abobrinha refogada Salada de Tomate Suco de Abacaxi Gelatina	Arroz, feijão Carne moída refogada Creme de Milho Salada de rúcula Limonada Maçã	Arroz, feijão Almondégas Creme de espinafre Salada acelga Suco de laranja Salada de frutas	Arroz, feijão Frango com legumes Purê de mandioquinha Salada de cenoura Suco de Manga Banana
Tarde		Maçã + bolo Suco de Maracujá	Pera + pão de mel Suco de Laranja	Mamão + bolacha doce Suco de melancia	Salada de frutas + Pão c/ Queijo Leite c/ frutas
Jantar		Lasanha Suco de Acerola	Creme de cenoura e mandioquinha Suco de Goiaba	Batata assada com requeijão Suco de laranja com cenoura	Arroz de forno Suco de Melão

	2ª feira 09/jul	3ª feira 10/jul	4ª feira 11/jul	5ª feira 12/jul	6ª feira 13/jul
Manhã	Salada de frutas Suco de Manga	Biscoito amanteigado Leite com frutas	Pão Integral com requeijão Suco Laranja / Cenoura	Banana Suco de Mamão	Bisnaguinha com requeijão Leite com frutas
Almoço	Arroz, feijão Kibe assado Couve refogada Salada de Rúcula Suco de laranja Maçã	Arroz, feijão Picadinho com mandioquinha Chuchu refogado Salada de Acelga Suco de Laranja Salada de frutas	Arroz, feijão, carne moída c/ molho de tomate Pure de batatas Salada Beterraba/Maçã Suco de melão Mamão	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Cenoura na manteiga Salada Alface Suco de melancia Gelatina	Arroz, feijão Peixe assado Vagem na manteiga Salada Cenoura / Agrião Suco de Melão Banana
Tarde	Mamão + pão Integral com requeijão Suco de Acerola	Pera + biscoito integral salgado Suco de Abacaxi	Maçã + biscoito integral com aveia Leite c/ Frutas	Salada de frutas + bolo Suco de Laranja	Mamão + pão doce Suco de Maracujá
Jantar	Creme de mandioquinha e cenoura Limonada	Arroz de forno Suco de Manga	Polenta aos quatro queijos Suco de melancia	Canja Suco de Maracujá	Macarronada Suco de Acerola

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.