

Cardápio até 12 meses

	2ª feira 18/jun	3ª feira 19/jun	4ª feira 20/jun	5ª feira 21/jun	6ª feira 22/jun
Manhã	Maçã Suco de Melancia	Manga Suco de Acerola	Pera Suco de melão	Papaia Suco Cenoura/Laranja	Banana Suco de Abacaxi
Almoço	Frango c/ batata, brócolis, abobrinha e macarrão Suco de Tangerina Pera	Carne c/ feijão, chuchu, couve e arroz Suco de Laranja Maçã	Fígado c/ abóbora, beterraba, batata e macarrãozinho Suco de Cajú Mamão	Carne c/ mandioca, acelga, nabo, arroz e berinjela Suco de melancia Manga	Carne c/ batata, cenoura, ervilha, escarola e macarrão Suco de maçã e cenoura Melão
Tarde	Caqui + Aveia Suco de Laranja	Pera c/ Mucilon Suco de Tangerina	Abacate + banana Suco de Abacaxi	Manga c/ Farinha de arroz Limonada	Banana Suco de Laranja
Jantar	Carne c/ mandioca, acelga, cenoura e feijão branco Suco de Abacaxi	Fígado c/ beterraba, couve-flor, batata e abóbora Suco de Goiaba	Frango c/ ervilhas, mandioca, batata doce e grão de bico Suco de Maçã	Frango c/ batata, cenoura, vagem e abóbora Suco de melão	Canja Suco de manga

	2ª feira 25/jun	3ª feira 26/jun	4ª feira 27/jun	5ª feira 28/jun	6ª feira 29/jun
Manhã	Banana Suco Laranja / Maçã	Banana Suco de Tangerina	Abacate Suco de Goiaba	Maçã Suco de manga	Mamão Suco de Maracujá
Almoço	Fígado c/ couve, mandioca, batata, abóbora e arroz Suco de Tangerina Manga	Frango c/ cenoura, berinjela, mandioca e macarrão Suco de Laranja Maçã	Carne c/ beterraba, cará, brócolis e macarrão Suco de Manga Caqui	Fígado c/ batata doce, chuchu, couve-flor e arroz Suco de Acerola Papaia	Carne c/ batata, cebola, brócolis, abóbora, berinjela e grão de bico Suco Laranja / Beterraba Pera
Tarde	Caqui c/ Farinha Láctea Limonada	Mamão c/ farinha de milho Suco de Manga	Pera c/ Farinha de arroz Suco de Abacaxi	Banana c/ Aveia Suco de Laranja	Manga + Farinha Láctea Suco de melão
Jantar	Carne c/ lentilha, cenoura, chuchu e vagem Suco Mamão / Cenoura	Fígado c/ feijão, couve, mandioca e abóbora Suco de Tangerina	Frango c/ abobrinha, arroz, brócolis e mandioca Suco de Laranja	Carne c/ grão de bico, batata e beterraba Suco de manga	Frango c/ couve-flor, abóbora, macarrão e batata doce Suco de laranja

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 18/jun	3ª feira 19/jun	4ª feira 20/jun	5ª feira 21/jun	6ª feira 22/jun
Manhã	Maçã Suco de Melancia	Manga Suco de Acerola	Pera Suco de melão	Papaia Suco Cenoura/Laranja	Banana Suco de Abacaxi
Almoço	Arroz, feijão Carne moída refogada Chuchu na manteiga Salada de alface Suco de goiaba Mamão	Arroz, feijão Frango com requeijão Cenoura na manteiga Salada de acelga Suco de Tangerina Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de frango Purê de batata Salada de cenoura Suco de Cajú Maçã	Arroz, feijão Almondegas ao sugo Abobrinha refogada Salada de Pepino Suco de Manga Salada de frutas	Arroz, feijão Filé de peixe c/salsinha Creme de milho Salada de Tomates Suco de Maçã Banana
Tarde	Caqui + Aveia Suco de Laranja	Pera c/ Mucilon Suco de Tangerina	Abacate + banana Suco de Abacaxi	Manga c/ Farinha de arroz Limonada	Banana Suco de Laranja
Jantar	Creme de legumes Suco de manga	Lasanha Suco de goiaba	Creme de cenoura e mandioca Suco de Laranja	Polenta à bolonhesa Suco de Acerola	Macarronada Suco de melão

	2ª feira 25/jun	3ª feira 26/jun	4ª feira 27/jun	5ª feira 28/jun	6ª feira 29/jun
Manhã	Banana Suco Laranja / Maçã	Banana Suco de Tangerina	Abacate Suco de Goiaba	Maçã Suco de manga	Mamão Suco de Maracujá
Almoço	Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado Creme de Milho Salada de Rúcula Suco de laranja Salada de frutas	Arroz, feijão Picadinho de carne Abobrinha refogada Salada Agrião/Pimentão Suco de Laranja Maçã	Arroz, feijão, Almôndegas Purê de batatas Salada de Alface Suco de Manga Gelatina	Arroz, feijão Kibe assado Couve flor na manteiga Salada de Tomate Suco de Abacaxi Mamão	Arroz, feijão Peixe à milanesa Cenoura c/ ervilha refogada Salada de acelga Suco Laranja c/Cenoura Musse de Maracujá
Tarde	Caqui c/ Farinha Láctea Limonada	Mamão c/ farinha de milho Suco de Manga	Pera c/ Farinha de arroz Suco de Abacaxi	Banana c/ Aveia Suco de Laranja	Manga + Farinha Láctea Suco de melão
Jantar	Batata assada com queijo Suco de Tangerina	Canja Suco de Acerola	Macarronada 4 queijos Suco de Maçã	Sopa de Lentilhas Suco de Maracujá	Arroz de forno Limonada

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 18/jun	3ª feira 19/jun	4ª feira 20/jun	5ª feira 21/jun	6ª feira 22/jun
Manhã	Bolacha de leite Suco de melancia	Maçã Suco de Laranja	Pão com requeijão Leite c/ nescäu	Pera Suco de Laranja	Bolo Leite c/ banana
Almoço	Arroz, feijão Carne moída refogada Chuchu na manteiga Salada de alface Suco de goiaba Mamão	Arroz, feijão Frango com requeijão Cenoura na manteiga Salada de acelga Suco de Tangerina Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de frango Purê de batata Salada de cenoura Suco de Cajú Maçã	Arroz, feijão Almondegas ao sugo Abobrinha refogada Salada de Pepino Suco de Manga Salada de frutas	Arroz, feijão Filé de peixe c/salsinha Creme de milho Salada de Tomates Suco de Maçã Banana
Tarde	Banana + biscoito de aveia Leite c/ frutas	Salada de Frutas + bolo Suco de Acerola	Mamão + biscoito Integral salgado Leite c/ frutas	Banana + pão doce Limonada	Mamão e canjica Suco Laranja/Cenoura
Jantar	Creme de legumes Suco de manga	Lasanha Suco de goiaba	Creme de cenoura e mandioca Suco de Laranja	Polenta à bolonhesa Suco de Acerola	Macarronada Suco de melão

	2ª feira 25/jun	3ª feira 26/jun	4ª feira 27/jun	5ª feira 28/jun	6ª feira 29/jun
Manhã	Maçã Suco de Maracujá	Bolo Leite c/ Nescäu	Pera Suco de mamão	Pão c/ queijo Leite c/ frutas	Bolacha Salgada Leite c/ Achiote
Almoço	Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado Creme de Milho Salada de Rúcula Suco de laranja Salada de frutas	Arroz, feijão Picadinho de carne Abobrinha refogada Salada Agrião/Pimentão Suco de Laranja Maçã	Arroz, feijão, Almôndegas Purê de batatas Salada de Alface Suco de Manga Gelatina	Arroz, feijão Kibe assado Couve flor na manteiga Salada de Tomate Suco de Abacaxi Mamão	Arroz, feijão Peixe à milanesa Cenoura c/ ervilha refogada Salada de acelga Suco Laranja c/Cenoura Musse de Maracujá
Tarde	Pera + pão de Queijo Suco de Laranja / Cenoura	Mamão + Bolo Suco de melão	Melancia + pão integral c/ requeijão Suco de Acerola	Salada de Frutas + bolacha salgada Suco de laranja	Banana + pipoca Suco de Maçã
Jantar	Batata assada com queijo Suco de Tangerina	Canja Suco de Acerola	Macarronada 4 queijos Suco de Maçã	Sopa de Lentilhas Suco de Maracujá	Arroz de forno Limonada

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.