

Cardápio Berçário

	2ª feira 21/mai	3ª feira 22/mai	4ª feira 23/mai	5ª feira 24/mai	6ª feira 25/mai
Manhã	Banana Suco de Laranja	Caqui Suco de Mamão	Manga Suco de Tangerina	Abacate Suco de Maçã	Pera Suco de Maracujá
Almoço	Figado c/ cará, batata doce, espinafre e arroz Suco de Abacaxi Maçã	Carne c/ batata, beterraba, abóbora, feijão branco Suco de Acerola Banana	Frango c/ mandioca, vagem, cenoura, grão de bico Suco de Maracujá Caqui	Figado c/ mandiocquinha, beterraba, abobrinha, lentilhas Suco de melancia Manga	Carne c/ inhame, chuchu e ervilha Suco de Tangerina Salada de frutas
Tarde	Mamão + Neston Suco de goiaba / laranja	Abacate Suco de Maracujá	Pera + Farinha Láctea Suco de maçã	Caqui + aveia Suco de Mamão	Maçã + Mucilon Suco de Abacaxi
Jantar	Carne c/ couve-flor, abóbora, cenoura e feijão branco Suco de Manga	Figado c/ brócolis, batata doce, cenoura e lentilha Suco de melão	Canja Suco de laranja	Carne c/ couve, arroz, cará e batata doce Suco de Abacaxi	Figado c/ beterraba, grão de bico, abobrinha e acelga Suco de laranja + cenoura

	2ª feira 28/mai	3ª feira 29/mai	4ª feira 30/mai	5ª feira 31/mai	6ª feira 01/jun
Manhã	Mamão Suco de laranja / maçã	Abacate Suco de Manga	Pera Suco de Tangerina		
Almoço	Carne c/ batata, cenoura, vagem, salsão e macarrão Suco de Manga Caqui	Frango c/ mandioca, arroz, beterraba e acelga Suco de Acerola Maçã	Figado c/ cará, ervilha, abóbora, batata doce e couve Suco de laranja Ameixa		
Tarde	Banana + Aveia Suco de melão	Mamão + Farinha Láctea Suco de Laranja	Manga + Mucilon Suco de Mamão		
Jantar	Figado c/ beterraba, ervilha, abobrinha e batata doce Suco de Tangerina	Canja Suco de Abacaxi	Carne c/ cenoura, ervilha, berinjela, vagem e feijão branco Suco de Maracujá		

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio

	2ª feira 21/mai	3ª feira 22/mai	4ª feira 23/mai	5ª feira 24/mai	6ª feira 25/mai
Manhã	Banana Suco de Laranja	Caqui Suco de Mamão	Manga Suco de Tangerina	Abacate Suco de Maçã	Pera Suco de Maracujá
Almoço	Arroz, feijão Quibe assado Cenoura refogada Salada de acelga Suco de Acerola Maçã	Arroz, feijão Frango com legumes Abobrinha refogada Salada alface / tomate Suco de mamão Banana	Arroz, feijão, almondegas, creme de milho Salada de Cenoura Suco de Manga Salada de Frutas	Arroz, feijão Nuggets Purê de batata Salada de Agrião Suco Melancia Caqui + aveia	Arroz, feijão Filé de peixe na manteiga Creme de espinafre Salada de Pepino Limonada Banana
Tarde	Mamão + Neston Suco de goiaba / laranja	Abacate Suco de Maracujá	Pera + Farinha Láctea Suco de maçã	Abacate Suco de Mamão	Maçã + Mucilon Suco de Abacaxi
Jantar	Canja Suco de Manga	Macarronada Suco de maçã	Creme de mandiocquinha e cenoura Suco de Laranja	Batata assada comrequeijão Suco de Acerola	Sopa de legumes com frango Suco de Abacaxi

	2ª feira 28/mai	3ª feira 29/mai	4ª feira 30/mai	5ª feira 31/mai	6ª feira 01/jun
Manhã	Mamão Suco de laranja / maçã	Abacate Suco de Manga	Pera Suco de Tangerina		
Almoço	Arroz, feijão Picadinho Creme de Espinafre Salada Beterraba c/Cenoura Suco de Manga Pera	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, chuchu na manteiga Salada Rúcula c/Tomate Suco de Acerola Melancia	Arroz, feijão Bife de panela Brócolis na manteiga Salada de Alface Suco Laranja c/Cenoura Gelatina		
Tarde	Banana + Aveia Suco de melão	Mamão + Farinha Láctea Suco de Laranja	Manga + Mucilon Suco de Mamão		
Jantar	Sopa de legumesc/ frango Suco de Tangerina	Lasanha Suco de Abacaxi	Arroz de forno Limonada		

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio

	2ª feira 21/mai	3ª feira 22/mai	4ª feira 23/mai	5ª feira 24/mai	6ª feira 25/mai
Manhã	Pão doce Leite com frutas	Maçã Suco de Laranja	Pão integral c/ queijo Leite c/ frutas	Salada de frutas Suco de Abacaxi	Bolacha Salgada Leite c/ Frutas
Almoço	Arroz, feijão Quibe assado Cenoura refogada Salada de acelga Suco de Acerola Maçã	Arroz, feijão Frango com legumes Abobrinha refogada Salada alface / tomate Suco de mamão Gelatina	Arroz, feijão, almondegas, creme de milho Salada de Cenoura Suco de Manga Salada de Frutas	Arroz, feijão Nuggets Purê de batata Salada de Agrião Suco Melancia Manga	Arroz, feijão Filé de peixe na manteiga Creme de espinafre Salada de Pepino Limonada Banana
Tarde	Salada de frutas + pão de queijo Suco de abacaxi	Melão + bolacha salgada Suco de manga	Pão Doce + maçã Suco de Acerola	Pera + bolo Limonada	Salada de frutas + pão integral com requeijão Suco de laranja
Jantar	Canja Suco de Manga	Macarronada Suco de maçã	Creme de mandiocquinha e cenoura Suco de Laranja	Batata assada com requeijão Suco de Acerola	Sopa de legumes com frango Suco de Abacaxi

	2ª feira 28/mai	3ª feira 29/mai	4ª feira 30/mai	5ª feira 31/mai	6ª feira 01/jun
Manhã	Maçã Suco de melão	Mamão Suco de Maracujá	Bolo Suco de Maçã		
Almoço	Arroz, feijão Picadinho Creme de Espinafre Salada Beterraba c/Cenoura Suco de Manga Pera	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, chuchu na manteiga Salada Rúcula c/Tomate Suco de Acerola Melancia	Arroz, feijão Bife de panela Brócolis na manteiga Salada de Alface Suco Laranja c/Cenoura Gelatina		
Tarde	Salada de frutas + pão de mel Suco de Laranja	Pão c/ geleia +maçã Leite c/ frutas	Pera + bolacha salgada Suco de laranja		
Jantar	Sopa de legumesc/ frango Suco de Tangerina	Lasanha Suco de Abacaxi	Arroz de forno Limonada		

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.