

**Cardápio até 12 meses**

	2ª feira 07/mai	3ª feira 08/mai	4ª feira 09/mai	5ª feira 10/mai	6ª feira 11/mai
<b>Manhã</b>	Banana Suco de Maçã	Pera Limonada	Mamão Suco de Goiaba	Caqui Suco Laranja / Beterraba	Goiaba Suco de Acerola
<b>Almoço</b>	Batata, abóbora, couve, ervilha, macarrão c/ frango Suco de goiaba Pera	Mandioca, ervilha, cenoura, vagem, arroz c/ carne Suco de mamão Maçã	Cará, cenoura, abóbora, abobrinha, acelga c/ carne Suco de Caju Banana	Mandioquinha, couve, chuchu, beterraba, inhame e frango Suco de Mamão Manga	Brócolis, batata, arroz, cenoura e Carne Suco de Laranja Caqui
<b>Tarde</b>	Mamão + Mucilon Suco de maracujá	Ameixa + Farinha Láctea Suco de Acerola	Manga + aveia Suco de Laranja	Pera + banana Suco de tangerina	Abacate Suco de Manga
<b>Jantar</b>	Canja Suco de laranja	Creme de brócolis, milho, mandioquinha c/ carne Suco de Manga	Sopa de frango c/ feijão branco, couve-flor e mandioca Suco de acerola	Sopa Tomate c/ carne e macarrão Suco de Goiaba	Sopa de Legumes com frango Suco de Melão

	2ª feira 14/mai	3ª feira 15/mai	4ª feira 16/mai	5ª feira 17/mai	6ª feira 18/mai
<b>Manhã</b>	Goiaba Suco de Laranja	Ameixa Suco de Acerola	Melão Suco de Maçã	Caqui + banana Suco de Goiaba	Mamão Suco de melancia
<b>Almoço</b>	Arroz, batata, fígado, couve e grão de bico Suco de Maçã Pera	Cenoura, ervilha, batata doce e frango Suco de Goiaba Banana	Mandioquinha, espinafre, carne e feijão branco Suco de Laranja Manga	Fígado c/ batata, milho, mandioquinha e acelga Suco de Acerola Mamão	Frango c/ lentilhas, cenoura, tomates e macarrão Suco de Goiaba Maçã
<b>Tarde</b>	Manga + Farinha Láctea Limonada	Abacate Suco de Maracujá	Banana + aveia Suco de Acerola	Abacate Suco de Melão	Pera + Neston Suco de ameixa
<b>Jantar</b>	Frango c/ mandioca, brócolis e abóbora Suco de Mamão	Fígado c/ grão de bico, beterraba, salsão e batata Suco de Manga	Carne c/ abóbora, chuchu, berinjela e cará Limonada	Frango c/ abobrinha, arroz, couve e mandioquinha Suco de Laranja	Carne c/ beterraba, batata, salsão e feijão branco Suco de acerola

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**

**Cardápio de 12 a 18 meses**

	2ª feira 07/mai	3ª feira 08/mai	4ª feira 09/mai	5ª feira 10/mai	6ª feira 11/mai
<b>Manhã</b>	Banana Suco de Maçã	Pera Limonada	Mamão Suco de Goiaba	Caqui Suco Laranja / Beterraba	Goiaba Suco de Acerola
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Creme de milho Salada Alfaca / Rúcula Suco de Mamão Salada de Frutas	Arroz, feijão Bolinho de carne Cenoura refogada Salada beterraba e acelga Suco de manga Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de Frango Abobrinha refogada Salada de cenoura Suco de laranja Maçã	Arroz, feijão Picadinho c/ legumes Creme de espinafre Salada de Tomate Suco de Goiaba Salada de frutas	Arroz, feijão Peixe na salsinha Chuchu refogado Salada Rúcula / Acelga Suco de Laranja Musse de limão
<b>Tarde</b>	Mamão + Mucilon Suco de maracujá	Ameixa + Farinha Láctea Suco de Acerola	Manga + aveia Suco de Laranja	Pera + banana Suco de tangerina	Abacate Suco de Manga
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes Suco de Laranja	Macarronada Suco de Abacaxi	Arroz de forno Limonada	Polenta com carne moida Suco de Goiaba	Batata assada com queijo Suco de Maracujá

	2ª feira 14/mai	3ª feira 15/mai	4ª feira 16/mai	5ª feira 17/mai	6ª feira 18/mai
<b>Manhã</b>	Goiaba Suco de Laranja	Ameixa Suco de Acerola	Melão Suco de Maçã	Caqui + banana Suco de Goiaba	Mamão Suco de melancia
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Tirinhas de Frango ao requeijão Purê de Batata Salada Alfaca americana Suco de Manga Salada de frutas	Arroz, feijão Kibe de forno Creme de espinafre Salada de Rúcula Suco de Acerola Musse de maracuja	Arroz, feijão Peixe na salsinha Brócolis refogado Salada de Pepino Suco de Laranja Maçã	Arroz, feijão Carne de panela Cenoura e ervilha Salada Tomate / Espinafre Suco de Goiaba Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de mandioquinha Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Salada de frutas
<b>Tarde</b>	Manga + Farinha Láctea Limonada	Abacate Suco de Maracujá	Banana + aveia Suco de Acerola	Abacate Suco de Melão	Pera + Neston Suco de ameixa
<b>Jantar</b>	Macarronada Suco de Acerola	Canja Suco de Maracujá	Creme de abóbora e mandioquinha Suco de Manga	Batata assada com requeijão Limonada	Lasanha Suco de Abacaxi

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**

**Cardápio acima de 18 meses**

	2ª feira 07/mai	3ª feira 08/mai	4ª feira 09/mai	5ª feira 10/mai	6ª feira 11/mai
<b>Manhã</b>	Bolacha salgada Leite com frutas	Mamão Limonada	Bolacha de aveia Leite c/ frutas	Maçã Suco de Laranja	Bolo Suco de Acerola
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Creme de milho Salada Alfaca / Rúcula Suco de Mamão Salada de Frutas	Arroz, feijão Bolinho de carne Cenoura refogada Salada beterraba e acelga Suco de manga Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de Frango Abobrinha refogada Salada de cenoura Suco de laranja Maçã	Arroz, feijão Picadinho c/ legumes Creme de espinafre Salada de Tomate Suco de Goiaba Salada de frutas	Arroz, feijão Peixe na salsinha Chuchu refogado Salada Rúcula / Acelga Suco de Laranja Musse de limão
<b>Tarde</b>	Maçã + pão com queijo Suco de Manga	Pera + bolacha salgada Suco de Acerola	Salada de frutas + bolo Leite com frutas	Melão + pão com patê de ricota Limonada	Banana + bisnaguinha com queijo e presunto Suco de Manga
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes Suco de Laranja	Macarronada Suco de Abacaxi	Arroz de forno Limonada	Polenta com carne moida Suco de Goiaba	Batata assada com requeijão Suco de Maracujá

	2ª feira 14/mai	3ª feira 15/mai	4ª feira 16/mai	5ª feira 17/mai	6ª feira 18/mai
<b>Manhã</b>	Bisnaguinha com patê de ricota Leite c/ frutas	Mamão Suco de Laranja	Bolo Leite c/ frutas	Banana Suco de Goiaba	Biscoito de banana e canela Leite c/ Frutas
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Tirinhas de Frango ao requeijão Purê de Batata Salada Alfaca americana Suco de Manga Salada de frutas	Arroz, feijão Kibe de forno Creme de espinafre Salada de Rúcula Suco de Acerola Musse de maracuja	Arroz, feijão Peixe na salsinha Brócolis refogado Salada de Pepino Suco de Laranja Maçã	Arroz, feijão Carne de panela Cenoura e ervilha Salada Tomate / Espinafre Suco de Goiaba Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de mandioquinha Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Salada de frutas
<b>Tarde</b>	Maçã + bolacha de aveia Leite com banana	Pera + pão de mel Suco de Acerola	Melão + biscoito Amanteigado Suco de Abacaxi	Mamão + bolo Suco de Manga	Banana + bisnaguinha com queijo Leite c/ frutas
<b>Jantar</b>	Macarronada Suco de Acerola	Canja Suco de Maracujá	Creme de abóbora e mandioquinha Suco de Manga	Batata assada com requeijão Limonada	Lasanha Suco de Abacaxi

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**