

Cardápio até 12 meses

	2ª feira 23/abr	3ª feira 24/abr	4ª feira 25/abr	5ª feira 26/abr	6ª feira 27/abr
Manhã	Mamão Suco de melão	Banana Suco de Manga	Pera Suco de Acerola	Abacate Suco de Mamão	Manga Suco de Laranja
Almoço	Carne c/ batata, cenoura, vagem, salsão e macarrão Suco de Manga Salada de frutas	Frango c/ mandioca, beterraba, acelga e arroz Suco de Laranja Banana	Fígado c/ mandiocinha, abóbora, ervilha, batata doce Suco de Cajú Manga	Carne c/ inhame, abobrinha, chuchu, brócolis Suco de Goiaba Caqui	Fígado c/ mandiocinha, cenoura, abóbora, espinafre e arroz Suco de Tangerina Banana
Tarde	Caqui Suco de Mamão	Maçã + Farinha Láctea Suco de Laranja	Abacate + aveia Suco de tangerina	Pera + Neston Suco de Maçã	Maçã + Mamão Suco de laranja + beterraba
Jantar	Frango c/ mandioca, couve, abóbora e arroz Suco de Maracujá	Fígado c/ grão de bico, beterraba, salsão e batata Suco de Mamão	Carne c/ abóbora, chuchu, berinjela e batata Suco de maçã	Frango c/ abobrinha, arroz, couve e mandiocinha Suco de Abacaxi	Carne c/ beterraba, batata, salsão e feijão branco Suco de Tangerina

	2ª feira 30/abr	3ª feira 01/mai	4ª feira 02/mai	5ª feira 03/mai	6ª feira 04/mai	
Manhã			Manga Suco de Tangerina	Caqui Suco de Acerola	Pera Suco de Goiaba	
Almoço			Frango c/ mandioca, cenoura, vagem, acelga e grão de bico Suco de maçã	Fígado c/ inhame, abobrinha, batata doce e lentilhas Suco de Goiaba	Carne c/ mandiocinha, chuchu, ervilha e couve Suco de Melão	Salada de Frutas
Tarde			Caqui + Farinha Láctea Suco de Goiaba	Maçã + Banana Suco de Mamão	Abacate	Suco de Abacaxi
Jantar			Fígado c/ mandioca, brócolis, ervilha e abóbora Suco de melancia	Carne c/ berinjela, acelga, batata e mandiocinha Suco de Manga	Frango c/ batata-doce, chuchu, abobrinha e feijão branco Suco de Acerola	

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 23/abr	3ª feira 24/abr	4ª feira 25/abr	5ª feira 26/abr	6ª feira 27/abr
Manhã	Mamão Suco de melão	Banana Suco de Manga	Pera Suco de Acerola	Abacate Suco de Mamão	Manga Suco de Laranja
Almoço	Arroz, feijão Carne moída refogada Cenoura refogada Salada de Agrião Suco de Maracujá Mamão	Arroz, feijão Nuggets de frango Purê de batatas Salada Alface / Tomate Suco de Manga Salada de frutas	Arroz, feijão Peixe na salsinha Creme de espinafre Salada Acelga Suco de Acerola Gelatina	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Chuchu refogado Salada Alface / Rúcula Suco de Mamão Salada de Frutas	Arroz, feijão Almondegas Brócolis refogado Salada Tomate c/ cebola Suco de Tangerina Banana
Tarde	Caqui Suco de Mamão	Maçã + Farinha Láctea Suco de Laranja	Abacate + aveia Suco de tangerina	Pera + Neston Suco de Maçã	Maçã + Mamão Suco de laranja + beterraba
Jantar	Batata assada com requeijão Suco de melancia	Arroz de forno Suco de Goiaba	Lasanha Limonada	Canja Suco de Abacaxi	Macarronada Suco de Melão

	2ª feira 30/abr	3ª feira 01/mai	4ª feira 02/mai	5ª feira 03/mai	6ª feira 04/mai	
Manhã			Manga Suco de Tangerina	Caqui Suco de Acerola	Pera Suco de Goiaba	
Almoço			Arroz, feijão, Frango com requeijão Cenoura e ervilha na manteiga Salada Acelga/Tomate Suco de Goiaba Maçã	Filé de pescada na salsinha Chuchu na manteiga Salada de Rúcula Limonada Salada de frutas	Arroz, feijão Nuggets de frango Couve flor gratinado Salada Beterraba / Maçã Suco de mamão com laranja Gelatina	
Tarde			Caqui + Farinha Láctea Suco de Goiaba	Maçã + Banana Suco de Mamão	Abacate Suco de Abacaxi	
Jantar			Batata com requeijão Suco de Acerola	Arroz de forno Suco de Tangerina	Lasanha Suco de Tangerina	

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 23/abr	3ª feira 24/abr	4ª feira 25/abr	5ª feira 26/abr	6ª feira 27/abr
Manhã	Pão doce Leite com frutas	Mamão Suco de tangerina	Pão c/ queijo Leite c/ frutas	Maçã Suco de Laranja	Pera Suco de Laranja
Almoço	Arroz, feijão Carne moída refogada Cenoura refogada Salada de Agrião Suco de Maracujá Mamão	Arroz, feijão Nuggets de frango Purê de batatas Salada Alface / Tomate Suco de Manga Salada de frutas	Arroz, feijão Peixe na salsinha Creme de espinafre Salada Acelga Suco de Acerola Gelatina	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Chuchu refogado Salada Alface / Rúcula Suco de Mamão Salada de Frutas	Arroz, feijão Almondegas Brócolis refogado Salada Tomate c/ cebola Suco de Tangerina Banana
Tarde	Bolacha de aveia + manga Leite c/ frutas	Pera + bolo Suco de Laranja	Pão de mel + mamão Suco de Abacaxi	Pera + pão doce Suco de Manga	Pão integral e requeijão + maçã Leite c/ frutas
Jantar	Batata assada com requeijão Suco de melancia	Arroz de forno Suco de Goiaba	Lasanha Limonada	Canja Suco de Abacaxi	Macarronada Suco de Melão

	2ª feira 30/abr	3ª feira 01/mai	4ª feira 02/mai	5ª feira 03/mai	6ª feira 04/mai	
Manhã			Salada de Frutas Suco de Mamão	Bolo Leite c/ frutas	Bisnaguinha com queijo Suco de Acerola	
Almoço			Arroz, feijão, Frango com requeijão Cenoura e ervilha na manteiga Salada Acelga/Tomate Suco de Goiaba Maçã	Filé de pescada na salsinha Chuchu na manteiga Salada de Rúcula Limonada Salada de frutas	Arroz, feijão Nuggets de frango Couve flor gratinado Salada Beterraba / Maçã Suco de mamão com laranja Gelatina	
Tarde			Biscoito integral de aveia + pera Suco de caqui com laranja	Bolacha Salgada + mamão Suco de Abacaxi	Banana + pão doce Suco de manga	
Jantar			Batata com requeijão Suco de Acerola	Arroz de forno Suco de Tangerina	Lasanha Suco de Tangerina	

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.