

**Cardápio até 12 meses**

	2ª feira 09/abr	3ª feira 10/abr	4ª feira 11/abr	5ª feira 12/abr	6ª feira 13/abr
<b>Lanche Manhã</b>	Banana Suco de laranja	Abacate Suco de Acerola	Maçã Suco de Abacaxi	Banana Suco de Laranja	Manga Suco de Goiaba
<b>Almoço</b>	Carne c/ mandioca, beterraba, batata, soja e arroz Suco de Abacaxi Maçã	Carne c/ abóbora, brócolis, mandioca, salsão e macarrão Suco de Abacaxi Mamão	Frango c/ batata doce, cenoura, abóbora, lentilha e cebolinha Suco de Laranja Pera	Carne c/ milho, cará, cenoura, abóbora e macarrão Suco de Acerola Ameixa	Figado c/ berinjela, batata, vagem, batata doce e cenoura Suco de Maracujá Banana
<b>Lanche Tarde</b>	Mamão + mucilon Suco de limão	Maçã c/ farinha de arroz Suco de Tangerina	Caqui + banana Suco de Manga	Manga + Farinha Láctea Suco de Maçã	Pera + Aveia Suco de acerola
<b>Jantar</b>	Frango c/ chuchu, abobrinha, batata-doce e feijão branco Suco de melão	Figado, batata doce, couve e grão de bico Suco de Maracujá	Carne c/ milho, cenoura, abobrinha e vagem Suco de melancia	Frango c/ mandioca, beterraba, acelga e arroz Suco de Abacaxi	Figado c/ cará, batata, grão de bico e salsão Suco de Laranja

	2ª feira 16/abr	3ª feira 17/abr	4ª feira 18/abr	5ª feira 19/abr	6ª feira 20/abr
<b>Lanche Manhã</b>	Abacate Suco de Abacaxi	Maçã Suco de Laranja	Banana Limonada	Mamão Suco de Acerola	Caqui Suco de ameixa com laranja
<b>Almoço</b>	Figado c/ batata doce, cenoura, abóbora, lentilha e cebolinha Suco de Laranja Caqui	Frango c/ milho, mandioca, acelga, grão de bico e salsinha Suco de Goiaba Pera	Carne c/ beterraba, batata, vagem, cenoura e arroz Suco de Maracujá Ameixa	Frango, cará, abóbora, tomates, salsinha, arroz Suco de Abacaxi Manga	Figado, batata doce, abóbora, berinjela e macarrão Suco de Laranja Maçã
<b>Lanche Tarde</b>	Mamão + Aveia Suco de Maçã	Pera + banana Suco de Cajú	Manga + Mucilon Suco de Laranja	Ameixa + Banana Suco de Maracujá	Abacate + banana Suco de Goiaba
<b>Janta</b>	Carne c/ lentilha, cenoura, chuchu e vagem Suco tangerina	Figado c/ feijão, mandioca, brócolis e abóbora Suco de Acerola	Canja Suco de Mamão	Carne c/ berinjela, acelga, batata e mandioquinha Suco de Laranja	Frango c/ batata-doce, chuchu, abobrinha e feijão branco Suco de Maçã

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**

**Cardápio de 12 a 18 meses**

	2ª feira 09/abr	3ª feira 10/abr	4ª feira 11/abr	5ª feira 12/abr	6ª feira 13/abr
<b>Lanche Manhã</b>	Banana Suco de laranja	Abacate Suco de Acerola	Maçã Suco de Abacaxi	Banana Suco de Laranja	Manga Suco de Goiaba
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Nuggets de frango assados abobrinha refogada Salada de tomate e pepino Suco de abacaxi Mamão	Arroz, feijão, Carne moída refogada Chuchu refogado Salada de alface Suco Laranja/Cenoura Salada de frutas	Arroz, feijão Almondegas assadas Purê de batata Salada Rúcula c/ Cenoura Suco de Mamão Gelatina	Arroz, feijão, Peixe na manteiga, Cenoura refogada Salada Alface c/ Tomate Suco de maracujá Melancia	Arroz, feijão Peixe na salsinha Creme de espinafre Salada Acelga / Agrião Suco de Manga Banana
<b>Lanche Tarde</b>	Mamão + mucilon Suco de limão	Maçã c/ farinha de arroz Suco de Tangerina	Caqui + banana Suco de Manga	Manga + Farinha Láctea Suco de Maçã	Pera + Aveia Suco de acerola
<b>Jantar</b>	Macarronada Suco de Laranja	Creme de legumes Suco de Maracujá	Polenta à bolonhesa Suco de Acerola	Creme de Cenoura c/ mandioquinha Limonada	Lasanha Suco de Abacaxi

	2ª feira 16/abr	3ª feira 17/abr	4ª feira 18/abr	5ª feira 19/abr	6ª feira 20/abr
<b>Lanche Manhã</b>	Abacate Suco de Abacaxi	Maçã Suco de Laranja	Banana Limonada	Mamão Suco de Acerola	Caqui Suco de ameixa com laranja
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Almondegas ao sugo Pure de batata Salada de Cenoura Suco de Laranja Pera	Arroz, feijão Nuggets de frango Cenoura e ervilha na manteiga Salada Rúcula / Acelga Suco de Manga Gelatina	Arroz, feijão Carne moída à bolonhesa, Chuchu gratinado Salada de Tomate Limonada Salada de Frutas	Arroz, feijão, Tirinhas de frango, Purê de mandioquinha, Salada de Alface Suco de Abacaxi Gelatina	Arroz, feijão Bife de panela Couve refogada Salada beterraba + maçã Suco de Acerola Melancia
<b>Lanche Tarde</b>	Mamão + Aveia Suco de Maçã	Pera + banana Suco de Cajú	Manga + Mucilon Suco de Laranja	Ameixa + Banana Suco de Maracujá	Abacate + banana Suco de Goiaba
<b>Jantar</b>	Arroz de forno Limonada	Lasanha Suco de Maracujá	Creme de abóbora Suco de melancia	Batata assada c/ requeijão Suco de manga	Arroz de forno Suco de Maçã

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**

**Cardápio acima de 18 meses**

	2ª feira 09/abr	3ª feira 10/abr	4ª feira 11/abr	5ª feira 12/abr	6ª feira 13/abr
<b>Lanche Manhã</b>	Bolacha salgada Leite batido com frutas	Maçã Suco de laranja	Pão doce Leite com frutas	Bolacha salgada Leite c/ achocolatado	Salada de frutas Suco de Acerola
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Nuggets de frango assados abobrinha refogada Salada de tomate e pepino Suco de abacaxi Mamão	Arroz, feijão, Carne moída refogada Chuchu refogado Salada de alface Suco Laranja/Cenoura Salada de frutas	Arroz, feijão Almondegas assadas Purê de batata Salada Rúcula c/ Cenoura Suco de Mamão Gelatina	Arroz, feijão, Peixe na manteiga, Cenoura refogada Salada Alface c/ Tomate Suco de maracujá Melancia	Arroz, feijão Peixe na salsinha Creme de espinafre Salada Acelga / Agrião Suco de Manga Banana
<b>Lanche Tarde</b>	Maçã + biscoito de banana Suco de manga	Pera + bolo Suco de melão	Salada de frutas + bolacha salgada Suco de Abacaxi	Pera + pão doce Suco de Tangerina	Maçã + pão com requeijão Leite c/ Frutas
<b>Jantar</b>	Macarronada Suco de Laranja	Creme de legumes Suco de Maracujá	Polenta à bolonhesa Suco de Acerola	Creme de Cenoura c/ mandioquinha Limonada	Lasanha Suco de Abacaxi

	2ª feira 16/abr	3ª feira 17/abr	4ª feira 18/abr	5ª feira 19/abr	6ª feira 20/abr
<b>Lanche Manhã</b>	Pão c/ Queijo Leite c/ Achocolatado	Maçã Suco de Acerola	Bolo de fubá Suco de Laranja	Mamão Suco de Maçã	Bolacha salgada Suco de mamão
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Almondegas ao sugo Pure de batata Salada de Cenoura Suco de Laranja Pera	Arroz, feijão Nuggets de frango Cenoura e ervilha na manteiga Salada Rúcula / Acelga Suco de Manga Gelatina	Arroz, feijão Carne moída à bolonhesa, Chuchu gratinado Salada de Tomate Limonada Salada de Frutas	Arroz, feijão, Tirinhas de frango, Purê de mandioquinha, Salada de Alface Suco de Abacaxi Gelatina	Arroz, feijão Bife de panela Couve refogada Salada beterraba + maçã Suco de Acerola Melancia
<b>Lanche Tarde</b>	Salada de frutas + bolo Suco de Maçã	Pão com requeijão + pera Suco de Abacaxi	Maçã + biscoito de aveia Suco de Tangerina	Salada de frutas + bolo Suco de Maracujá	Banana + bolacha doce Suco de Goiaba
<b>Jantar</b>	Arroz de forno Limonada	Lasanha Suco de Maracujá	Creme de abóbora Suco de melancia	Batata assada c/ requeijão Suco de manga	Arroz de forno Suco de Maçã

**Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.**