

Cardápio até 12 meses

	2ª feira 26/mar	3ª feira 27/mar	4ª feira 28/mar	5ª feira 29/mar	6ª feira 30/mar
Lanche Manhã	Manga Suco de maçã	Banana Suco de Abacaxi	Maçã Suco de Mamão	Caqui Suco de Acerola	
Almoço	Frango com batata, beterraba, vagem, batata doce, couve e cebola Suco de Laranja e Cenoura Banana	Carne com inhame, vagem, batata doce, acelga e arroz Suco de Acerola Pera	Figado com cará, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão branco Suco de manga Melão	Frango com mandioquinha, soja, brócolis, batata e cebola Suco de Mamão Ameixa	
Lanche Tarde	Neston + Ameixa Suco de Abacaxi	Farinha Láctea + Mamão Suco de laranja	Pera + Mucilon Suco de manga	Abacate Suco de Maçã	
Jantar	Figado com cenoura, batata doce e brócolis Suco de Mamão	Carne com tomates, salsão, mandioca e macarrão Suco de manga	Frango com cenoura, ervilha, couve-flor e mandioquinha Suco de laranja	Figado com tomates, cará, espinafre e arroz Limonada	

	2ª feira 02/abr	3ª feira 03/abr	4ª feira 04/abr	5ª feira 05/abr	6ª feira 06/abr
Lanche Manhã	Caqui Suco de Mamão	Mamão Suco de Manga	Abacate Suco de Maçã	Banana Suco de Melancia	Manga Suco Laranja / Cenoura
Almoço	Figado com cenoura, beterraba, salsinha e grão de bico Suco de Maracujá Banana	Carne com mandioca, berijela, espinafre feijão branco Suco de Maçã Pera	Frango com tomate, abóbora, macarrão couve e lentilhas Suco de Laranja e Goiaba Manga	Carne com mandioquinha, cenoura, brócolis, batata e arroz Suco de Maracujá Maçã	Frango com mandioca, couve-flor, batata doce e feijão branco Suco de Acerola Caqui
Lanche Tarde	Manga + Farinha Láctea Suco de Maçã	Caqui + aveia Suco de Maracujá	Pera+ Mucilon Suco de mamão	Mamão + Aveia Suco de Manga	Maçã + Neston Limonada
Janta	Frango, inhame, ervilha seca, couve-flor e macarrão Suco de Abacaxi	Carne com mandioca, acelga, beterraba e arroz Suco de Ameixa	Figado com cará, grão de bico, batata e salsão Suco de melancia	Carne com mandioquinha, feijão branco, brócolis e arroz Suco de laranja	Figado com batata doce, couve e grão de bico Suco de mamão

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 26/mar	3ª feira 27/mar	4ª feira 28/mar	5ª feira 29/mar	6ª feira 30/mar
Lanche Manhã	Manga Suco de maçã	Banana Suco de Abacaxi	Maçã Suco de Mamão	Caqui Suco de Acerola	
Almoço	Arroz, feijão Almondegas assadas Creme de milho Salada Cenoura Suco de Manga Pera	Arroz, feijão Nuggets de frango Purê de Batata Salada de alface Suco de Maçã Banana	Arroz, feijão Carne moída refogada Creme de Espinafre Salada Acelga Suco de Laranja Gelatina	Arroz, feijão Peixa na salsinha Cenoura refogada Salada de Agrião Suco de Acerola Manga	
Lanche Tarde	Neston + Ameixa Suco de Abacaxi	Farinha Láctea + Mamão Suco de laranja	Pera + Mucilon Suco de manga	Abacate Suco de Maçã	
Jantar	Torta de Legumes Suco de Maçã	Sopa de Feijão Suco de Goiaba	Macarronada Suco de Abacaxi	Batata assada c/ requeijão Suco de Acerola	

	2ª feira 02/abr	3ª feira 03/abr	4ª feira 04/abr	5ª feira 05/abr	6ª feira 06/abr
Lanche Manhã	Caqui Suco de Mamão	Mamão Suco de Manga	Abacate Suco de Maçã	Banana Suco de Melancia	Manga Suco Laranja / Cenoura
Almoço	Arroz, feijão, Tiras de frango grelhado Purê de Mandioquinha Salada de Alface Suco de Abacaxi Maçã	Arroz, feijão Kibe de forno Abobrinha refogada Salada Espinafre e Cenoura Suco de Acerola Musse de morango	Arroz, feijão Filé de Pescada à dorê Chuchu na manteiga Salada de Rúcula Limonada Banana	Arroz, feijão Carne moída refogada Cenoura na manteiga Salada de Tomates Suco de Mamão Gelatina	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Couve flor gratinado Salada de acelga e tomates Suco de Laranja Salada de Frutas
Lanche Tarde	Manga + Farinha Láctea Suco de Maçã	Caqui + aveia Suco de Maracujá	Pera+ Mucilon Suco de mamão	Mamão + Aveia Suco de Manga	Maçã + Neston Limonada
Jantar	Macarronada Suco de Laranja	Creme de Tomates Suco de Maracujá	Torta de Queijo Suco de Abacaxi	Sopa de Lentilhas Limonada	Polenta à bolonhesa Suco de melancia

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 26/mar	3ª feira 27/mar	4ª feira 28/mar	5ª feira 29/mar	6ª feira 30/mar
Lanche Manhã	Maçã Suco de melão	Bolo Leite com Frutas	Salada de frutas Suco de Mamão	Pão integral com requeijão Leite com frutas	
Almoço	Arroz, feijão Almondegas assadas Creme de milho Salada Cenoura Suco de Manga Pera	Arroz, feijão Nuggets de frango Purê de Batata Salada de alface Suco de Maçã Banana	Arroz, feijão Carne moída refogada Creme de Espinafre Salada Acelga Suco de Laranja Gelatina	Arroz, feijão Peixa na salsinha Cenoura refogada Salada de Agrião Suco de Acerola Manga	
Lanche Tarde	Salada de frutas + bisnaguinha com geléia Suco de Laranja	Pão doce + banana Suco de Maçã	Pera + pão de queijo Suco de melancia	Maçã + bolo Suco de laranja	
Jantar	Torta de Legumes Suco de Maçã	Sopa de Feijão Suco de Goiaba	Macarronada Suco de Abacaxi	Batata assada c/ requeijão Suco de Acerola	

	2ª feira 02/abr	3ª feira 03/abr	4ª feira 04/abr	5ª feira 05/abr	6ª feira 06/abr
Lanche Manhã	Pão com manteiga Leite com frutas	Mamão Limonada	Bolacha aveia e mel Leite com frutas	Maçã Suco de melão	Bolo Leite c/ achocolatado
Almoço	Arroz, feijão, Tiras de frango grelhado Purê de Mandioquinha Salada de Alface Suco de Abacaxi Maçã	Arroz, feijão Kibe de forno Abobrinha refogada Salada Espinafre e Cenoura Suco de Acerola Musse de morango	Arroz, feijão Filé de Pescada à dorê Chuchu na manteiga Salada de Rúcula Limonada Banana	Arroz, feijão Carne moída refogada Cenoura na manteiga Salada de Tomates Suco de Mamão Gelatina	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Couve flor gratinado Salada de acelga e tomates Suco de Laranja Salada de Frutas
Lanche Tarde	Pera + pão doce Suco de Manga	Salada de frutas + bolo Leite com Achocolatado	Maçã + pão integral com queijo Suco de Goiabá	Salada de frutas + bolacha aveia e mel Suco de Abacaxi	Bolacha salgada + banana Suco de Mamão
Jantar	Macarronada Suco de Laranja	Creme de Tomates Suco de Maracujá	Torta de Queijo Suco de Abacaxi	Sopa de Lentilhas Limonada	Polenta à bolonhesa Suco de melancia

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.