

Cardápio até 12 meses

	2ª feira 12/mar	3ª feira 13/mar	4ª feira 14/mar	5ª feira 15/mar	6ª feira 16/mar
Lanche Manhã	Banana Suco de Mamão	Caqui Suco de Acerola	Mamão Suco de Goiaba	Ameixa Suco de manga	Pera Suco Laranja/Cenoura
Almoço	Fígado c/ mandioca, soja, beterraba, almeirão e arroz Suco de Abacaxi Pera	Carne c/ batata doce, abóbora, chuchu, acelga e feijão branco Suco de Cajú Manga	Frango c/ mandiocinha, couve, cenoura, ervilha, cebola e macarrão Suco de Tangerina Banana	Fígado, tomate, brócolis, abobrinha, grão de bico e cará Suco de Acerola Maçã	Carne, inhame, chuchu, berinjela, repolho, lentilhas, macarrão Suco de Manga Mamão
Lanche Tarde	Maçã+Farinha Láctea Suco de Laranja	Ameixa + Neston Suco de Limão	Manga + Banana Suco de Mamão	Caqui + Farinha de milho Suco Maçã / Beterraba	Abacate Suco de Goiaba
Jantar	Frango c/ couve-flor, cenoura, abóbora e feijão branco Suco de Goiaba	Fígado c/ brócolis, cenoura batata-doce e lentilha Suco Laranja / Cenoura	Carne c/ couve, cará mandiocinha e arroz Suco de Ameixa	Canja Suco de laranja	Fígado c/ beterraba, acelga, abobrinha e grão de bico Suco de maçã

	2ª feira 19/mar	3ª feira 20/mar	4ª feira 21/mar	5ª feira 22/mar	6ª feira 23/mar
Lanche Manhã	Manga Suco de Maçã	Pera Suco de Manga	Abacate Suco de Maracujá	Mamão Suco de Acerola	Goiaba Suco de Laranja
Almoço	Frango c/mandioquinha, cenoura, vagem, couve e arroz Suco de Tangerina Maçã	Fígado, cará, abóbora, berinjela, escarola e macarrão Suco de Laranja Banana	Carne, inhame, vagem, cenoura, ervilha, soja Suco de Maçã Pera	Frango, cará, abóbora, tomates, salsinha, arroz Suco de Abacaxi Manga	Brócolis, batata, arroz, cenoura, frango Suco de Laranja Pera
Lanche Tarde	Caqui + aveia Limonada	Maçã com Neston Suco de Abacaxi	Manga com Mucilon Suco de Acerola	Pera + Farinha Láctea Suco de Maracujá	Banana + Mamão Suco de Goiaba
Jantar	Fígado c/ beterraba, batata doce, abobrinha e ervilha Suco de Goiaba	Carne c/ abóbora, couve, grão de bico e chuchu Limonada	Frango c/ cenoura, ervilha, berinjela, vagem e feijão branco Suco de Abacaxi	Fígado c/ mandiocinha, arroz espinafre e batata doce Suco de Laranja	Canja Suco de Maçã

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha alguma alimento que seu filho não possa consumir, por favor circule-o. Caso deseje que seja dado algo em substituição, por favor mande-o de casa.

Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 12/mar	3ª feira 13/mar	4ª feira 14/mar	5ª feira 15/mar	6ª feira 16/mar
Lanche Manhã	Banana Suco de Mamão	Caqui Suco de Acerola	Mamão Suco de Goiaba	Ameixa Suco de manga	Pera Suco Laranja/Cenoura
Almoço	Arroz, feijão Frango com legumes Vagem na manteiga Salada Beterraba/Maçã Suco de Abacaxi Pera	Arroz, feijão Kibe assado Abobrinha refogada Salada de alface Suco de Abacaxi Salada de frutas	Arroz, feijão Carne moída refogada Purê de batatas Salada de Agrião Suco de Acerola Maçã	Arroz, feijão Frango com requeijão cenoura refogada Salada de pepino Suco de Laranja Gelatina	Arroz, feijão Peixe frito Chuchu na manteiga Salada de Rúcula Suco de Manga Banana
Lanche Tarde	Maçã+Farinha Láctea Suco de Laranja	Ameixa + Neston Suco de Limão	Manga + Banana Suco de Mamão	Caqui + Farinha de milho Suco Maçã / Beterraba	Abacate Suco de Goiaba
Jantar	Creme de legumes Suco de Goiaba	Macarronada Suco de Maçã	Sopa de feijão Suco de Maracujá	Arroz de forno Limonada	Creme de legumes Suco de Laranja

	2ª feira 19/mar	3ª feira 20/mar	4ª feira 21/mar	5ª feira 22/mar	6ª feira 23/mar
Lanche Manhã	Manga Suco de Maçã	Pera Suco de Manga	Abacate Suco de Maracujá	Mamão Suco de Acerola	Goiaba Suco de Laranja
Almoço	Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado Couve flor na manteiga Salada Rúcula / Tomate Suco de Tangerina Banana	Arroz, feijão, carne moída à bolonhesa Cenoura e ervilha na manteiga Salada de Alface Suco de Abacaxi Salada de frutas	Arroz, feijão Peixe na salsinha Creme de espinafre Salada de Tomate Suco de Maçã Gelatina	Arroz, feijão Kibe de forno Chuchu refogado Salada Espinafre/Cenoura Suco de Laranja Melão	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de mandiocinha Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Musse de maracujá
Lanche Tarde	Caqui + aveia Limonada	Maçã com Neston Suco de Abacaxi	Manga com Mucilon Suco de Acerola	Pera + Farinha Láctea Suco de Maracujá	Banana + Mamão Suco de Goiaba
Jantar	Torta de Frango Suco de Goiaba	Creme de cenourae mandiocinha Suco de Manga	Macarronada Suco de melão	Creme de Brócolis Suco de Laranja	Lasanha Suco de Maçã

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha alguma alimento que seu filho não possa consumir, por favor circule-o. Caso deseje que seja dado algo em substituição, por favor mande-o de casa.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 12/mar	3ª feira 13/mar	4ª feira 14/mar	5ª feira 15/mar	6ª feira 16/mar
Lanche Manhã	Biscoito salgado Leite com achocolatado	Mamão Suco de Cajú	Pão c/ queijo Leite c/ frutas	Pera Suco de laranja	Bisnaguinha com geléia Suco Laranja/Cenoura
Almoço	Arroz, feijão Frango com legumes Vagem na manteiga Salada Beterraba/Maçã Suco de Abacaxi Pera	Arroz, feijão Kibe assado Abobrinha refogada Salada de alface Suco de Abacaxi Salada de frutas	Arroz, feijão Frango com requeijão cenoura refogada Salada de pepino Suco de Laranja Gelatina	Arroz, feijão Carne moída refogada Purê de batatas Salada de Agrião Suco de Acerola Maçã	Arroz, feijão Peixe frito Chuchu na manteiga Salada de Rúcula Suco de Manga Banana
Lanche Tarde	Mamão + pão doce Suco de laranja	Salada de frutas + pão com requeijão Suco de Abacaxi	Banana + bolo Suco de Mamão	Maçã + bolacha salgada Suco de Manga	Salada de frutas + pão de mel Suco de Maracujá
Jantar	Creme de legumes Suco de Goiaba	Macarronada Suco de Maçã	Sopa de feijão Suco de Maracujá	Arroz de forno Limonada	Creme de legumes Suco de Laranja

	2ª feira 19/mar	3ª feira 20/mar	4ª feira 21/mar	5ª feira 22/mar	6ª feira 23/mar
Lanche Manhã	Maçã Suco de Laranja	Pão Doce Leite c/ frutas	Mamão Limonada	Bolo Leite c/ achocolatado	Banana Suco de Abacaxi
Almoço	Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado Couve flor na manteiga Salada Rúcula / Tomate Suco de Tangerina Banana	Arroz, feijão, carne moída à bolonhesa Cenoura e ervilha na manteiga Salada de Alface Suco de Abacaxi Salada de frutas	Arroz, feijão Peixe na salsinha Creme de espinafre Salada de Tomate Suco de Maçã Gelatina	Arroz, feijão Kibe de forno Chuchu refogado Salada Espinafre/Cenoura Suco de Laranja Melão	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de mandiocinha Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Musse de maracujá
Lanche Tarde	Salada de frutas + pão de queijo Limonada	Pera + bolo Suco de Abacaxi	Maçã + pão doce Suco de Acerola	Manga + bolo Suco de Mamão	Banana + bolacha salgada Suco de acerola
Jantar	Torta de Frango Suco de Goiaba	Creme de cenoura e mandiocinha Suco de Manga	Macarronada Suco de melão	Creme de Brócolis Suco de Laranja	Lasanha Suco de Maçã

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha alguma alimento que seu filho não possa consumir, por favor circule-o. Caso deseje que seja dado algo em substituição, por favor mande-o de casa.