

Cardápio até 12 meses

	2ª feira 26/fev	3ª feira 27/fev	4ª feira 28/fev	5ª feira 01/mar	6ª feira 02/mar
Manhã	Banana Suco de Laranja	Maçã Suco de Mamão	Manga Suco de Tangerina	Abacate Suco de Maçã	Pera Suco de Manga
Almoço	Frango c/ cará, arroz, espinafre e batata doce Suco de Abacaxi Maçã	Carne c/ batata, abóbora, beterraba, feijão branco Suco de Acerola Banana	Frango c/ mandioca, cenoura, vagem, grão de bico Suco de Maracujá Ameixa	Carne, brócolis, cenoura, batata, abobrinha e lentilhas Suco de laranja Manga	Frango c/ mandiocinha, chuchu, couve e ervilha Suco de Tangerina Salada de frutas
Tarde	Mamão + Neston Suco de Goiaba	Abacate Suco de Melão	Pera + Farinha Láctea Suco de laranja	Goiaba + Aveia Suco de Mamão	Mamão + Banana Suco de Abacaxi
Jantar	Carne c/ couve-flor, abóbora cenoura e feijão branco Suco de Manga	Frango c/ brócolis, lentilha batata-doce e cenoura Suco de laranja	Carne c/ couve, cará, mandioquinha e arroz Suco de maçã	Canja Suco de Abacaxi	Carne c/ beterraba, acelga, grão de bico e batata doce Suco de melancia

	2ª feira 05/mar	3ª feira 06/mar	4ª feira 07/mar	5ª feira 08/mar	6ª feira 09/mar
Manhã	Maçã Suco de Abacaxi	Banana Suco de Tangerina	Pera Suco de Mamão	Manga Suco de melancia	Abacate Suco de manga
Almoço	Carne c/mandioquinha, espinafre, cenoura, couve flor e arroz Suco de Manga Melão	Frango c/ abóbora, brócolis, batata doce e feijão branco Suco de Acerola Manga	Carne c/ arroz, couve, beterraba e batata Suco de melancia Ameixa	Frango c/inhame, abobrinha, chuchu, milho e couve Suco de Laranja Maçã	Carne c/ mandiocinha, acelga, abóbora e arroz Suco de pêssego Banana
Tarde	Mamão + Farinha de Milho Suco de maçã	Pera + Banana Suco de Acerola	Manga + Neston Suco de Tangerina	Banana + Mucilon Suco de Goiaba	Maçã + farinha láctea Suco de Maracujá
Jantar	Creme de beterraba, batata doce e frango Suco de Laranja	Creme de tomates, macarrão e carne Suco de Melão	Frango c/ mandioca, couve beterraba e macarrão Suco de maçã	Carne c/ batata doce, arroz, vagem e mandiocinha Suco de Acerola	Canja Suco de Tangerina

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 26/fev	3ª feira 27/fev	4ª feira 28/fev	5ª feira 01/mar	6ª feira 02/mar
Manhã	Banana Suco de Laranja	Maçã Suco de Mamão	Manga Suco de Tangerina	Abacate Suco de Maçã	Pera Suco de Manga
Almoço	Arroz, feijão Kibe Chuchu na manteiga Salada de Alface Suco de Acerola Maçã	Filé de peixe na manteiga Cenoura refogada Salada de Pepino Limonada Gelatina	Nuggets de frango Couve refogada Salada de Cenoura Salada de Frutas	Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada Escarola/Tomate Suco de manga Musse de maracujá	Filé de Frango grelhado Purê de batata Salada de Agrião Suco Tangerina Banana
Tarde	Mamão + Neston Suco de Goiaba	Abacate Suco de Melão	Pera + Farinha Láctea Suco de laranja	Goiaba + Aveia Suco de Mamão	Mamão + Banana Suco de Abacaxi
Jantar	Canja Suco de Manga	Macarronada Suco de Maracujá	Creme de mandiocinha e cenoura Suco de Laranja	Arroz ao forno Suco de melancia	Polenta com molho à bolonhesa Limonada

	2ª feira 05/mar	3ª feira 06/mar	4ª feira 07/mar	5ª feira 08/mar	6ª feira 09/mar
Manhã	Maçã Suco de Abacaxi	Banana Suco de Tangerina	Pera Suco de Mamão	Manga Suco de melancia	Abacate Suco de manga
Almoço	Arroz, feijão Picadinho Creme de Espinafre Salada Beterraba c/Cenoura Suco de Manga Salada de frutas	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Couve flor na manteiga Salada Rúcula c/Tomate Suco de Acerola Pera	Arroz, feijão Bife de panela Creme de Milho Salada de Alface Suco Laranja c/Cenoura Manga	Arroz, feijão Frango c/ requeijão Cenoura refogada Salada de Agrião Suco de Maracujá Gelatina	Arroz, feijão Peixe ao forno Brócolis na manteiga Salada de Pepino Suco de Tangerina Banana
Tarde	Mamão Suco de maçã	Pera Suco de Acerola	Manga + Neston Suco de Tangerina	Banana com Aveia Suco de Goiaba	Maçã + farinha láctea Suco de Maracujá
Jantar	Creme de Beterraba e batata doce Suco de Laranja	Torta de Legumes Suco de maçã	Batata assada com queijo Suco de Acerola	Canja Suco de manga	Arroz de forno Suco de laranja

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 26/fev	3ª feira 27/fev	4ª feira 28/fev	5ª feira 01/mar	6ª feira 02/mar
Manhã	Biscoito salgado Leite c/ Nescau Arroz, feijão Kibe	Mamão Suco de Manga	Pão c/ queijo Leite c/ frutas Arroz, feijão	Manga Suco de Abacaxi Arroz, feijão	Biscoito de aveia Leite c/ Frutas Arroz, feijão
Almoço	Chuchu na manteiga Salada de Alface Suco de Acerola Maçã	Filé de peixe na manteiga Cenoura refogada Salada de Pepino Limonada Gelatina	Nuggets de frango Couve refogada Salada de Cenoura Suco de Manga Salada de Frutas	Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada Escarola/Tomate Suco de manga Musse de maracujá	Filé de Frango grelhado Purê de batata Salada de Agrião Suco Tangerina Banana
Tarde	Mamão + bolo Suco de Abacaxi	Salada de frutas + bisnaguinha com requeijão Suco de Goiaba	Maçã + pão doce Suco de Acerola	Pera + biscoito salgado Limonada	Salada de frutas + pão de mel Suco de cajú
Jantar	Canja Suco de Manga	Macarronada Suco de Maracujá	Creme de mandiocinha e cenoura Suco de Laranja	Arroz ao forno Suco de melancia	Polenta com molho à bolonhesa Limonada

	2ª feira 05/mar	3ª feira 06/mar	4ª feira 07/mar	5ª feira 08/mar	6ª feira 09/mar
Manhã	Pão integral com requeijão Leite c/ achocolatado Arroz, feijão Picadinho Creme de Espinafre Salada Beterraba c/Cenoura Suco de Manga Salada de frutas	Banana Suco de Mamão Arroz, feijão Estrogonofe de frango Couve flor na manteiga Salada Rúcula c/Tomate Suco de Acerola Pera	Bolacha salgada Leite c/ frutas Arroz, feijão Bife de panela Creme de Milho Salada de Alface Suco Laranja c/Cenoura Manga	Pão c/ geleia Suco de maçã Arroz, feijão Frango c/ requeijão Cenoura refogada Salada de Agrião Suco de Maracujá Gelatina	Pera Suco de Manga Arroz, feijão Peixe ao forno Brócolis na manteiga Salada de Pepino Suco de Tangerina Banana
Tarde	Pera + pão de Queijo Suco de Melancia	Manga + biscoito de aveia Suco de laranja	Mamão + bolo Leite c/ frutas	Salada de frutas + pão doce Suco de Abacaxi	Maçã + pão integral com queijo Suco de Acerola
Jantar	Creme de Beterraba e batata doce Suco de Laranja	Torta de Legumes Suco de maçã	Batata assada com queijo Suco de Acerola	Canja Suco de manga	Arroz de forno Suco de laranja

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.