Cardápio até 12 meses

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
Manhã				Pera Suco de Mamão	Ameixa Suco Laranja/Cenoura
Almoço				Carne, cará, abóbora, tomates, salsinha, arroz Suco de Tangerina Manga	Fígado, inhame, chuchu, berinjela, lentilhas, macarrão Suco de Abacaxi Mamão
Tarde				Abacate Suco de Maracujá	Banana + pêssego Suco de Melancia
Jantar				Carne c/ mandioca, beterraba, acelga e macarrão Suco de Maça	Carne c/ batata doce, cenoura, ervilha e couve-flor Suco de manga

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
Manhã	Goiaba Suco de tangerina	Ameixa Suco de Maçã	Manga Suco Laranja	Pêssego Suco de Abacaxi	Mamão Suco de Acerola
Almoço	Carne, inhame, chuchu, berinjela, lentilhas e macarrão Suco de Manga Maçã	Fígado, cará, abóbora, cenoura e macarrão Suco de Laranja Melão	Frango, inhame, vagem, beringela, ervilha, soja Suco de melancia Pera	Frango c/ inhame, cenoura, ervilha, cebola e macarrão Suco de maçã Melão	Fígado c/ mandioca, beterraba, batata, soja e arroz Suco de Maracujá Banana
Tarde	Banana + Neston Suco de Mamão	Manga + Aveia Suco de Pêssego	Maçã + Farinha Láctea Suco de Melancia	Ameixa Suco de laranja	Pera + Mucilon Suco de Tangerina
Jantar	Frango c/ batata, brócolis, grão de bico e cenoura Suco de Laranja	Carne c/ berinjela, batata doce, abobrinha e arroz Suco de melancia	Fígado c/ batata, cenoura, couve e mandioquinha Suco de laranja com cenoura	Carne c/ mandioquinha, couve-flor, batata doce e salsinha Suco Laranja / Beterraba	Frango c/ batata, berinjela, espinafre e macarrão Suco de Abacaxi

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
Manhã				Pera Suco de Mamão	Ameixa Suco Laranja/Cenoura
Almoço				Arroz, feijão Almondegas Creme de espinafre Salada Tomate/Rúcula Suco de laranja Salada de frutas	Arroz, feijão Frango com legumes Purê de mandioquinha Salada de Rúcula Suco de Manga Banana
Tarde				Abacate Suco de Maracujá	Banana + pêssego Suco de Melancia
Jantar				Batata assada com requeijão Suco de laranja com cenoura	Arroz de forno Suco de Melão

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
Manhã	Goiaba Suco de tangerina	Ameixa Suco de Maçã	Manga Suco Laranja	Pêssego Suco de Abacaxi	Mamão Suco de Acerola
Almoço	Arroz, feijão Kibe assado Abobrinha refogada Salada de Rúcula Suco de Uva Maçã	Arroz, feijão Picadinho com mandioquinha Chuchu refogado Salada de Acelga Suco de Laranja Salada de frutas	Arroz, feijão, carne moída c/ molho de tomate Pure de batatas Salada Beterraba/Maçã Suco de Abacaxi Mamão	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Cenoura na manteiga Salada Alface Suco de melancia Manga	Arroz, feijão Peixe assado Vagem na manteiga Salada Cenoura / Agrião Suco de Melão Banana
Tarde	Banana + Neston Suco de Mamão	Manga + Aveia Suco de Pêssego	Maçã + Farinha Láctea Suco de Melancia	Ameixa Suco de laranja	Pera + Mucilon Suco de Tangerina
Jantar	Creme de mandioquinha e cenoura Limonada	Arroz de forno Suco de Manga	Polenta aos quatro queijos Suco de melancia	Canja Suco de Maracujá	Macarronada Suco de acerola/laranja

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
Manhã				Mamão Suco de Acerola	Bolo Leite c/ achocolatado
Almoço				Arroz, feijão Almondegas Creme de espinafre Salada Tomate/Rúcula Suco de laranja Salada de frutas	Arroz, feijão Frango com legumes Purê de mandioquinha Salada de Rúcula Suco de Manga Banana
Tarde				Mamão + bolacha doce Suco de melancia	Salada de frutas + Pão c/ Queijo Leite c/ frutas
Jantar				Batata assada com requeijão Suco de laranja com cenoura	Arroz de forno Suco de Melão

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
Manhã	Biscoito amanteigado Suco de Manga	Bolo Suco de laranja	Pão Integral com requeijão Suco Laranja / Cenoura	Banana Suco de Mamão	Bisnaguinha com geleia Leite com frutas
Almoço	Arroz, feijão Kibe assado Abobrinha refogada Salada de Rúcula Suco de Uva Maçã	Arroz, feijão Picadinho com mandioquinha Chuchu refogado Salada de Acelga Suco de Laranja Salada de frutas	Arroz, feijão, carne moída c/ molho de tomate Pure de batatas Salada Beterraba/Maçã Suco de Abacaxi Mamão	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Cenoura na manteiga Salada Alface Suco de melancia Gelatina	Arroz, feijão Peixe assado Vagem na manteiga Salada Cenoura / Agrião Suco de Melão Banana
Tarde	Mamão + pão Integral com requeijão Suco de Acerola	Pera + biscoito integral salgado Suco de Abacaxi	Maçã + biscoito de aveia Leite c/ Frutas	Salada de frutas + bolo Suco de Laranja	Mamão + pão c/ queijo Suco de abacaxi
Jantar	Creme de mandioquinha e cenoura Limonada	Arroz de forno Suco de Manga	Polenta aos quatro queijos Suco de melancia	Canja Suco de Maracujá	Macarronada Suco de acerola/laranja

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.