

Cardápio até 12 meses

	2ª feira 29/jan	3ª feira 30/jan	4ª feira 31/jan	5ª feira 01/fev	6ª feira 02/fev
Manhã	Maçã Suco de Laranja	Ameixa Suco de Acerola	Banana Suco de Tangerina	Mamão Suco de Maçã	Pera Suco de manga
Almoço	Arroz, batata, figado, couve grão de bico Suco de Manga Pera	Cenoura, ervilha, batata doce, carne Suco de Goiaba Banana	Frango c/ mandioca, cenoura, vagem, grão de bico Suco de Abacaxi Pêssego	Fígado c/ inhame, beterraba, abobrinha e lentilhas Suco de laranja Manga	Carne c/ mandioquinha, chuchu e ervilha Suco de Tangerina Ameixa
Tarde	Manga + Mucilon Suco de melão	Abacate Suco de Maracujá	Pêssego + Farinha Láctea Suco de melancia	Maçã + Banana Suco de Mamão	Banana + Aveia Suco de Abacaxi
Jantar	Frango c/ mandioca, brócolis e abóbora Suco de Mamão	Fígado c/ grão de bico, beterraba, salsão e batata Suco de Manga	Carne c/ couve, cará, mandioquinha e arroz Limonada	Canja Suco de Abacaxi	Fígado c/ beterraba, grão de bico, abobrinha e acelga Suco de manga

	2ª feira 05/fev	3ª feira 06/fev	4ª feira 07/fev	5ª feira 08/fev	6ª feira 09/fev
Manhã	Mamão Suco de Tangerina	Abacate Suco de Manga	Pera Suco de laranja	Pêssego Suco de Mamão	Maçã Suco de Ameixa + laranja
Almoço	Carne c/batata, cenoura, vagem salsão e macarrão Suco de Manga Pêssego	Frango c/ mandioca, beterraba, acelga e arroz Suco de Tangerina Maçã	Fígado c/ cará, abóbora, ervilha, batata doce Suco de Acerola Melão	Carne c/inhame, abobrinha, chuchu, grão de bico Suco de Laranja Salada de Frutas	Fígado, batata, abobrinha, espinafre, mandioquinha e macarrão Suco de Abacaxi Manga
Tarde	Banana + Aveia Suco de Laranja	Mamão + Farinha Láctea Suco de Mamão	Morango + Banana Suco de laranja e cenoura	Pera + Neston Suco de Maçã	Pêssego + Banana Suco de Goiaba
Jantar	Fígado c/ beterraba, batata doce, abobrinha e ervilha Suco de Abacaxi	Carne c/ abóbora, couve, grão de bico e chuchu Suco Laranja/Tangerina	Frango c/ cenoura, ervilha, berinjela, vagem e feijão branco Suco de manga	Carne c/ mandioquinha, espinafre, batata doce e arroz Suco de melão	Frango c/ cenoura, abóbora, milho e macarrão Suco de Acerola

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 29/jan	3ª feira 30/jan	4ª feira 31/jan	5ª feira 01/fev	6ª feira 02/fev
Manhã	Maçã Suco de Laranja	Ameixa Suco de Acerola	Banana Suco de Tangerina	Mamão Suco de Maçã	Pera Suco de manga
Almoço	Arroz, feijão Carne moida refogada Abobrinha ao forno Salada de Tomate Suco de Mamão + laranja Maçã	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de Milho Salada de Cenoura Suco de Goiaba Gelatina	Arroz, feijão Bolinho de carne Cenoura na manteiga Salada Alfaca / Rúcula Suco de Tangerina Salada de Frutas	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Creme de Espinafre Salada Acelga Suco de Acerola Manga	Arroz, feijão Peixe c/ legumes Purê de batata Salada tomate c/ cebola Suco de Mamão Banana
Tarde	Manga + Mucilon Suco de melão	Abacate Suco de Maracujá	Pêssego + Farinha Láctea Suco de melancia	Maçã + Banana Suco de Mamão	Banana + Aveia Suco de Abacaxi
Jantar	Sopa de Legumes Suco de Laranja + beterraba	Macarronada Suco de Abacaxi	Batata assada c/ requeijão Limonada	Canja Suco de melancia	Arroz de forno Suco de laranja

	2ª feira 05/fev	3ª feira 06/fev	4ª feira 07/fev	5ª feira 08/fev	6ª feira 09/fev
Manhã	Mamão Suco de Tangerina	Abacate Suco de Manga	Pera Suco de laranja	Pêssego Suco de Mamão	Maçã Suco de Ameixa + laranja
Almoço	Arroz, feijão, tiras de frango grelhado Purê de mandioquinha Salada de Tomate Suco de Abacaxi Salada de frutas	Arroz, feijão Kibe de forno Abobrinha refogada Salada espinafre/cenoura Suco de Acerola Banana	Arroz, feijão Filé de pescada à dorê Chuchu na manteiga Salada de Rúcula Limonada Gelatina	Arroz, feijão, carne moida à bolonhesa Vagem na manteiga Salada Acelga/Tomate Suco de Goiaba Salada de frutas	Arroz, feijão Frango c/ legumes Creme de milho Salada de Agrião Suco de Abacaxi Banana
Tarde	Banana + Aveia Suco de Laranja	Mamão + Farinha Láctea Suco de Mamão	Morango + Banana Suco de laranja e cenoura	Pera + Neston Suco de Maçã	Papaia + Banana Suco de Goiaba
Jantar	Arroz de forno Suco de Laranja	Batata assada com queijo Suco de Abacaxi	Sopa de Legumes c/ frango Suco de Manga	Macarronada Suco de Melancia	Creme de cenoura e mandioquinha Suco de Maracujá

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 29/jan	3ª feira 30/jan	4ª feira 31/jan	5ª feira 01/fev	6ª feira 02/fev
Manhã	Pão de batata Leite c/ Achiolotado	Mamão Limonada	Pão c/ queijo Suco de maracujá	Maçã Suco de Abacaxi	Bolo Suco de Laranja
Almoço	Arroz, feijão Carne moida refogada Abobrinha ao forno Salada de Tomate Suco de Mamão + laranja Maçã	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de Milho Salada de Cenoura Suco de Goiaba Gelatina	Arroz, feijão Bolinho de carne Cenoura na manteiga Salada Alfaca / Rúcula Suco de Tangerina Salada de Frutas	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Creme de Espinafre Salada Acelga Suco de Acerola Manga	Arroz, feijão Peixe c/ legumes Purê de batata Salada tomate c/ cebola Suco de Mamão Banana
Tarde	Mamão + pão com patê de ricota Leite c/ Frutas	Pera + biscoito de aveia Suco de Acerola	Manga + pão de mel Suco de melancia	Melancia + bolo Limonada	Maçã + biscoito de leite Suco de Maracujá
Jantar	Sopa de Legumes Suco de Laranja + beterraba	Macarronada Suco de Abacaxi	Batata assada c/ requeijão Limonada	Canja Suco de melancia	Arroz de forno Suco de laranja

	2ª feira 05/fev	3ª feira 06/fev	4ª feira 07/fev	5ª feira 08/fev	6ª feira 09/fev
Manhã	Bolo Suco de Maracujá	Manga Suco de Laranja	Pão c/ manteiga Leite c/ frutas	Banana Suco de Tangerina	Pera Leite c/ frutas
Almoço	Arroz, feijão, tiras de frango grelhado Purê de mandioquinha Salada de Tomate Suco de Abacaxi Salada de frutas	Arroz, feijão Kibe de forno Abobrinha refogada Salada espinafre/cenoura Suco de Acerola Banana	Arroz, feijão Filé de pescada à dorê Chuchu na manteiga Salada de Rúcula Limonada Gelatina	Arroz, feijão, carne moida à bolonhesa Vagem na manteiga Salada Acelga/Tomate Suco de Goiaba Salada de frutas	Arroz, feijão Frango c/ legumes Creme de milho Salada de Agrião Suco de Abacaxi Banana
Tarde	Pão integral c/ requeijão + maçã Suco de Cajú	Salada de frutas + bolo Leite c/ Achiolotado	Banana + bolacha salgada Suco de Goiaba	Maçã + bolo Suco de Mamão	Mamão + pão com patê de ricota Suco Laranja / Morango
Jantar	Arroz de forno Suco de Laranja	Batata assada com queijo Suco de Abacaxi	Sopa de Legumes c/ frango Suco de Manga	Macarronada Suco de Melancia	Creme de cenoura e mandioquinha Suco de Maracujá

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.