


Cardápio até 12 meses

	2ª feira 15/jan	3ª feira 16/jan	4ª feira 17/jan	5ª feira 18/jan	6ª feira 19/jan
Manhã	Manga Suco de laranja	Ameixa + banana Suco de Acerola	Mamão Suco de Goiaba	Pera Suco de Abacaxi	Maçã Suco Laranja/Cenoura
Almoço	Fígado c/ mandioca, beterraba, batata, soja e arroz Suco de Abacaxi Maçã	Carne c/ batata, abóbora, chuchu e feijão branco Suco de melão Pera	Frango, ervilha, cenoura, mandioquinha e macarrão Suco de maçã Banana	Fígado, cará, abobrinha, grão de bico, tomate Suco de Acerola Pêssego	Carne, inhame, chuchu, berinjela, lentilhas e macarrão Suco de Manga Mamão
Tarde	Pêssego Suco de Laranja	Banana + Neston Suco de Mamão	Manga + farinha láctea Suco de abacaxi	Ameixa + Farinha de milho Suco de Maçã	Morango+Farinha de arroz Suco de melão
Jantar	Frango c/ chuchu, abobrinha, batata- doce e feijão branco Suco de Goiaba	Fígado c/ mandioca, espinafre, cenoura e grão de bico Suco Laranja / Cenoura	Carne c/ batata, couve, berinjela, ervilha e abóbora Suco de melancia	Frango c/ beterraba, mandioquinha, couve-flor e arroz Suco de laranja	Fígado c/ mandioquinha, brócolis, cenoura e soja Suco Laranja / Beterraba


	2ª feira 22/jan	3ª feira 23/jan	4ª feira 24/jan	5ª feira 25/jan	6ª feira 26/jan
Manhã	Banana Suco de Melancia	Manga Suco Laranja / Cenoura	Pera Limonada		
Almoço	Carne c/mandioquinha, cenoura, ervilha e arroz Suco de Maracujá Maçã	Frango c/ batata, brócolis, batata doce e macarrão Suco de Acerola Melão	Carne, inhame, vagem, cenoura, ervilha e soja Suco de Maçã Salada de frutas		
Tarde	Pera + Aveia Suco de laranja	Mamão + Farinha de arroz Suco de Melão	Banana + aveia Suco de Acerola		
Jantar	Fígado c/ batata, berinjela, couve-flor e acelga Suco de Manga	Carne c/ mandioquinha, tomate, abóbora e batata Suco de Abacaxi	Fígado c/ mandioca, brócolis, ervilha e grão de bico Suco de manga		

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses


	2ª feira 15/jan	3ª feira 16/jan	4ª feira 17/jan	5ª feira 18/jan	6ª feira 19/jan
Manhã	Manga Suco de laranja	Ameixa + banana Suco de Acerola	Mamão Suco de Goiaba	Pera Suco de Abacaxi	Maçã Suco Laranja/Cenoura
Almoço	Arroz, feijão Nuggets de frango Abobrinha refogada Salada de Cenoura Suco de Abacaxi Salada de frutas	Arroz, feijão Carne moída refogada Cenoura c/ ervilha Salada Alfaca Americana Suco de Caju Gelatina	Arroz, feijão Frango no requeijão Creme de milho Salada de Agrião Suco de Manga Manga / Mamão	Arroz, feijão Kibe assado Brócolis refogado Salada de Tomate Suco de maçã Pera	Arroz, feijão Peixe na salsinha Creme de espinafre Salada de Rúcula Suco Mamão c/ Laranja Banana
Tarde	Pêssego Suco de Laranja	Banana + Neston Suco de Mamão	Manga + farinha láctea Suco de abacaxi	Ameixa + Farinha de milho Suco de Maçã	Morango+Farinha de arroz Suco de melão
Jantar	Arroz de forno Suco de Caju	Macarronada Suco Laranja / Cenoura	Canja Suco de Acerola	Lasanha Limonada	Sopa de Legumes c/ frango Suco de Maracujá

	2ª feira 22/jan	3ª feira 23/jan	4ª feira 24/jan	5ª feira 25/jan	6ª feira 26/jan
Manhã	Manga Suco de Laranja	Manga Suco Laranja / Cenoura	Pera Limonada		
Almoço	Arroz, feijão Carne de panela Creme de Espinafre Salada de Cenoura Suco de Maracujá Mamão	Arroz, feijão Almondegas assadas Couve-flor na manteiga Salada Alfaca / Rúcula Suco de laranja Salada de Frutas	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Creme de Milho Salada Cenoura / Maçã Suco de Goiaba Pera		
Tarde	Maçã + bolacha e veia e mel Limonada	Mamão + Farinha de arroz Suco de Melão	Banana + aveia Suco de Acerola		
Jantar	Macarronada Suco de Caju	Arroz de forno Suco de Laranja	Creme de legumes Suco de Manga		

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 15/jan	3ª feira 16/jan	4ª feira 17/jan	5ª feira 18/jan	6ª feira 19/jan
Manhã	Pão doce Leite c/ frutas	Pera Suco de Acerola	Pão c/ queijo Leite c/ frutas	Mamão Suco de Maçã	Bolacha Integral com aveia Suco Laranja/Cenoura
Almoço	Arroz, feijão Nuggets de frango Abobrinha refogada Salada de Cenoura Suco de Abacaxi Salada de frutas	Arroz, feijão Carne moída refogada Cenoura c/ ervilha Salada Alfaca Americana Suco de Caju Gelatina	Arroz, feijão Frango no requeijão Creme de milho Salada de Agrião Suco de Manga Manga / Mamão	Arroz, feijão Kibe assado Brócolis refogado Salada de Tomate Suco de maçã Pera	Arroz, feijão Peixe na salsinha Creme de espinafre Salada de Rúcula Suco Mamão c/ Laranja Banana
Tarde	Mamão + pão com requeijão Suco de Maracujá	Maçã + pão doce Limonada	Pera + pão de Mel Suco de Abacaxi	Salada de frutas + bolo Suco de Laranja	Mamão + pão de Queijo Suco de Maçã
Jantar	Arroz de forno Suco de Caju	Macarronada Suco Laranja / Cenoura	Canja Suco de Acerola	Lasanha Limonada	Sopa de Legumes c/ frango Suco de Maracujá

	2ª feira 22/jan	3ª feira 23/jan	4ª feira 24/jan	5ª feira 25/jan	6ª feira 26/jan
Manhã	Manga Suco de Laranja	Pão c/ Queijo Suco de Laranja	Mamão Limonada		
Almoço	Arroz, feijão Carne de panela Creme de Espinafre Salada de Cenoura Suco de Maracujá Mamão	Arroz, feijão Almondegas assadas Couve-flor na manteiga Salada Alfaca / Rúcula Suco de laranja Salada de Frutas	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Creme de Milho Salada Cenoura / Maçã Suco de Goiaba Pera		
Tarde	Maçã + bolacha e veia e mel Limonada	Manga + bolo Leite c/ frutas	Salada de frutas + Pão integral com requeijão Suco Mamão c/ Laranja		
Jantar	Macarronada Suco de Caju	Arroz de forno Suco de Laranja	Creme de legumes Suco de Manga		

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.