


Cardápio até 12 meses

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
Manhã	Mamão Suco de Tangerina	Abacate Suco de Manga	Pera Suco de Goiaba	Morango Suco de Mamão	Maçã Suco de Abacaxi
Almoço	Carne c/ batata, cenoura, vagem, salsão e macarrão Suco de Manga Maçã	Frango c/ mandioca, beterraba, acelga e arroz Suco de Tangerina Pera	Figado c/ mandiquinha, abóbora, ervilha, batata doce Suco de Acerola Ameixa	Carne c/ batata doce, abobrinha, chuchu, grão de bico Suco de Laranja Salada de Frutas	Frango, batata, vagem, espinafre, mandiquinha e macarrão Suco de manga Banana
Tarde	Banana + Aveia Suco de Laranja	Mamão + Farinha Láctea Suco de laranja	Morango + Banana Suco de Uva	Pera + Neston Suco de Maçã	Manga + Farinha láctea Suco de Goiaba
Jantar	Figado c/ beterraba, batata doce, abobrinha e ervilha Suco de Abacaxi	Carne c/ abóbora, couve, grão de bico e chuchu Suco Laranja/Tangerina	Frango c/ cenoura, ervilha, berinjela, vagem e feijão branco Suco de Maracujá	Figado c/ mandiquinha, espinafre, batata doce e arroz Suco de Manga	Carne c/ cenoura, abóbora, milho e macarrão Suco de Acerola


	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez
Manhã	Morangos Suco de Laranja	Maçã Suco de Acerola	Banana Suco laranja com cenoura		
Almoço	Figado c/ batata doce, cenoura, abóbora, lentilha e cebolinha Suco de acerola Banana	Frango c/ milho, mandioca, acelga, grão de bico e salsinha Suco de Manga Pera	Carne c/ beterraba, mandioca, vagem e arroz Suco de melancia Manga		
Tarde	Manga + Aveia Suco de Maçã	Ameixa + Farinha Láctea Suco de tangerina	Pera + Mucilon Suco de Laranja		
Jantar	Figado c/ cenoura, batata doce e couve Suco de Mamão	Carne c/ tomates, mandioca, salsão e macarrão Suco de Melão	Frango c/ cenoura, mandiquinha, couve-flor e ervilha seca Suco de Abacaxi		

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses


	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
Manhã	Mamão Suco de Tangerina	Abacate Suco de Manga	Pera Suco de Goiaba	Morango Suco de Mamão	Maçã Suco de Abacaxi
Almoço	Arroz, feijão, Carne com legumes, Cenoura refogada, Salada de Tomate Suco de Abacaxi Maçã	Frango com Requeijão, Abobrinha refogada, Salada espinafre/cenoura Suco de acerola Salada de frutas	Filé de pescada à dorê, Chuchu na manteiga, Salada de Rúcula Limonada Gelatina	Arroz, feijão, Carne moída refogada, Vagem na manteiga, Salada Acelga/Tomate Suco de Goiaba Manga	Nuggets assados, Creme de milho, Salada de Agrião Suco de Abacaxi Melão
Tarde	Banana + Aveia Suco de Laranja	Mamão + Farinha Láctea Suco de laranja	Morango + Banana Suco de Uva	Pera + Neston Suco de Maçã	Manga + Farinha láctea Suco de Goiaba
Jantar	Creme de Legumes Suco de Laranja	Batata assada c/ requeijão Suco de Abacaxi	Sopa de Legumes c/ frango Suco de Manga	Macarronada Suco de Acerola	Arroz de forno Suco de Maracujá

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez
Manhã	Morangos Suco de Laranja	Maçã Suco de Acerola	Banana Suco laranja com cenoura		
Almoço	Arroz, feijão, Carne moída à bolonhesa, Abobrinha refogada, Salada de rúcula Limonada Pera	Arroz, feijão, Nuggets de frango, Creme de milho, Salada de Tomate Suco de Cajú Gelatina	Arroz, feijão, Bolinho de carne assado, Couve flor na manteiga, Salada Espinafre / Cenoura Suco de Acerola Salada de frutas		
Tarde	Manga + Aveia Suco de Maçã	Ameixa + Farinha Láctea Suco de tangerina	Pera + Mucilon Suco de Laranja		
Jantar	Creme de grão de bico Suco de Abacaxi	Macarronada Limonada	Creme de Cenoura e Mandioquinha Suco de Manga		

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
Manhã	Maçã Suco de Maracujá	Pão doce Leite c/ frutas	Pera Suco de Melão	Bisnaguinha c/ requeijão Suco de Tangerina	Bolo Leite c/ achocolatado
Almoço	Arroz, feijão, Carne com legumes, Cenoura refogada, Salada de Tomate Suco de Abacaxi Maçã	Frango com Requeijão, Abobrinha refogada, Salada espinafre/cenoura Suco de acerola Salada de frutas	Filé de pescada à dorê, Chuchu na manteiga, Salada de Rúcula Limonada Gelatina	Arroz, feijão, Carne moída refogada, Vagem na manteiga, Salada Acelga/Tomate Suco de Goiaba Manga	Arroz, feijão, Nuggets assados, Creme de milho, Salada de Agrião Suco de Abacaxi Melão
Tarde	Salada de frutas + bolacha salgada Suco de goiaba	Pera + bolo Leite c/ Achocolatado	Mamão + pão com queijo Suco de Goiaba	Salada de frutas + bolacha Salgada Suco de Mamão	Banana + pão de Queijo Suco Laranja / Morango
Jantar	Creme de Legumes Suco de Laranja	Batata assada c/ requeijão Suco de Abacaxi	Sopa de Legumes c/ frango Suco de Manga	Macarronada Suco de Acerola	Arroz de forno Suco de Maracujá

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez
Manhã	Bisnaguinha c/ manteiga Suco de Goiaba	Maçã Suco de Laranja	Pão com queijo Leite com fruta		
Almoço	Arroz, feijão, Carne moída à bolonhesa, Abobrinha refogada, Salada de rúcula Limonada Pera	Arroz, feijão, Nuggets de frango, Creme de milho, Salada de Tomate Suco de Cajú Gelatina	Arroz, feijão, Bolinho de carne assado, Couve flor na manteiga, Salada Espinafre / Cenoura Suco de Acerola Salada de frutas		
Tarde	Salada de frutas + pão doce Suco Laranja / Beterraba	Manga + bolacha salgada Suco de Tangerina	Banana + pão de mel Suco de Maçã		
Jantar	Creme de grão de bico Suco de Abacaxi	Macarronada Limonada	Creme de Cenoura e Mandioquinha Suco de Manga		

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.