


Cardápio até 12 meses


	2ª feira 20/nov	3ª feira 21/nov	4ª feira 22/nov	5ª feira 23/nov	6ª feira 24/nov
	Manhã Goiaba Suco de Acerola	Almoço Carne c/ feijão, chuchu, couve e arroz Suco de Laranja Manga	Tarde Pera com Mucilon Suco de Tangerina	Jantar Figado c/ beterraba, couve-flor, batata e abóbora Suco de melancia	Papaia Suco Cenoura/Laranja
					Banana Suco de Abacaxi
					Frango c/ batata, cenoura, ervilha, escarola e macarrão Limonada Pêssego
					Mamão+Farinha Láctea Suco de Laranja


	2ª feira 27/nov	3ª feira 28/nov	4ª feira 29/nov	5ª feira 30/nov	6ª feira 01/dez
	Manhã Banana Suco Laranja / Maçã	Almoço Carne c/ couve, mandioca, batata, abóbora e arroz Suco de melancia Pêssego	Tarde Abacate c/ Farinha Láctea Limonada	Jantar Carne c/ lentilha, cenoura, chuchu e vagem Suco Mamão / Cenoura	Pera Suco de Tangerina
					Abacate Limonada
					Maçã Suco de Goiaba
					Pêssego Suco de Maracujá

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.


Cardápio de 12 a 18 meses

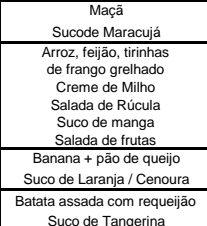
	2ª feira 20/nov	3ª feira 21/nov	4ª feira 22/nov	5ª feira 23/nov	6ª feira 24/nov
	Manhã Goiaba Suco de Acerola	Almoço Arroz, feijão Carne de panela Chuchu na manteiga Salada de acelga Suco de Tangerina Manga	Tarde Pera com Mucilon Suco de Tangerina	Jantar Lasanha Suco de Manga	Papaia Suco Cenoura/Laranja
					Banana Suco de Abacaxi
					Arroz, feijão Estrogonofe de frango Purê de Mandioquinha Salada de tomates Suco de Caju Mamão
					Arroz, feijão Estrogonofe de frango Creme de milho Salada de Pepino Suco de Manga Maçã

	2ª feira 27/nov	3ª feira 28/nov	4ª feira 29/nov	5ª feira 30/nov	6ª feira 01/dez
	Manhã Banana Suco Laranja / Maçã	Almoço Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado Creme de Milho Salada de Rúcula Suco de Uva Pudim	Tarde Abacate c/ Farinha Láctea Limonada	Jantar Batata assada com requeijão Suco de Tangerina	Pera Suco de Tangerina
					Abacate Limonada
					Maçã Suco de Goiaba
					Pêssego Suco de Maracujá

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 20/nov	3ª feira 21/nov	4ª feira 22/nov	5ª feira 23/nov	6ª feira 24/nov
	Manhã Goiaba Suco de Laranja	Almoço Arroz, feijão Nuggets de frango Chuchu na manteiga Salada de acelga Suco de Tangerina Pera	Tarde Salada de frutas + bolacha salgada Suco de Acerola	Jantar Lasanha Suco de Manga	Pão de mel Leite c/ nescäu
					Maçã Suco de Laranja
					Arroz, feijão Carne de panela Abobrinha refogada Salada de tomates Suco de Caju Gelatina
					Arroz, feijão Estrogonofe de frango Creme de milho Salada de Pepino Suco de Manga Maçã

	2ª feira 27/nov	3ª feira 28/nov	4ª feira 29/nov	5ª feira 30/nov	6ª feira 01/dez
	Manhã Maçã Suco de Maracujá	Almoço Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado Creme de Milho Salada de Rúcula Suco de manga Salada de frutas	Tarde Banana + pão de queijo Suco de Laranja / Cenoura	Jantar Batata assada com requeijão Suco de Tangerina	Bolo Leite c/ frutas
					Pão c/ queijo Leite c/ frutas
					Arroz, feijão Almôndegas Brócolis na manteiga Salada de Alface Limonada Gelatina
					Arroz, feijão Kibe assado Couve refogada Salada de Tomate Suco de Abacaxi Papaia

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.