


Cardápio até 12 meses

	2ª feira 06/nov	3ª feira 07/nov	4ª feira 08/nov	5ª feira 09/nov	6ª feira 10/nov
Manhã	Banana Suco de Acerola	Mamão Suco de Laranja	Manga Suco de acerola	Pera Suco de melão	Maçã Suco Laranja/Cenoura
Almoço	Frango, cará, abóbora, tomates, salsinha, arroz Suco de Manga Ameixa	Fígado, batata, abobrinha, espinafre, mandioquinha e macarrão Suco de Abacaxi Pera	Frango c/ mandioquinha, cenoura, ervilha, cebola e macarrão Suco de mamão Maçã	Carne, cará, abobrinha, grão de bico, tomate e couve Suco de Acerola Banana	Frango, inhame, chuchu, berinjela, lentilhas, macarrão Suco de melancia Manga
Tarde	Pera + Farinha Láctea Suco de Laranja	Maçã + Banana Suco de Goiaba	Manga + Banana Suco de melancia	Goiaba + Farinha de milho Suco Maçã / Beterraba	Banana+Farinha de arroz Suco de Acerola
Jantar	Carne c/ espinafre, mandioquinha e arroz Suco de melancia	Carne c/ cenoura, abóbora, milho e macarrão Suco de Maçã	Fígado c/ batata, berinjela, abóbora e grão de bico Suco de Laranja	Frango c/ abobrinha, ervilha, mandioquinha e macarrão Suco de laranja e beterraba	Sopa de Feijão com carne e macarrão Suco de Abacaxi


	2ª feira 13/nov	3ª feira 14/nov	4ª feira 15/nov	5ª feira 16/nov	6ª feira 17/nov	
Manhã	Ameixa Suco de Maçã	Manga Suco de laranja		Maçã Suco de Acerola	Goiaba Suco de Laranja	
Almoço	Frango c/mandioquinha, cenoura, vagem e arroz Suco de Laranja Banana	Fígado, cará, abóbora, berinjela e macarrão Suco de Uva Mamão		Frango, cará, abóbora, tomates, salsinha, arroz Suco de Abacaxi Manga	Frango, cará, abóbora, tomates, salsinha, arroz Suco de Laranja Pera	Fígado, batata, arroz, cenoura e brócolis Suco de Laranja Pera
Tarde	Abacate Suco de laranja	Maçã c/ Neston Suco de Abacaxi		Pera + Farinha Láctea Suco de Maracujá	Mamão + Aveia Suco de Goiaba	
Jantar	Carne c/ batata, couve abobrinha e macarrão Suco de Goiaba	Creme de legumes e frango Suco de Cajú		Fígado c/ mandioquinha, arroz espinafre e batata doce Suco de mamão	Frango c/ abobrinha, ervilha, mandioquinha e macarrão Suco de Maçã	Creme de espinafre com carne e grão de bico Suco de Maçã

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio entre 12 e 18 meses


	2ª feira 06/nov	3ª feira 07/nov	4ª feira 08/nov	5ª feira 09/nov	6ª feira 10/nov
Manhã	Pão c/ requeijão Leite c/ Frutas	Mamão Suco de Laranja	Manga Suco de acerola	Pera Suco de melão	Maçã Suco Laranja/Cenoura
Almoço	Arroz, feijão Almondegas Abobrinha refogada Salada Rúcula c/Tomate Suco de Maçã Mamão	Arroz, feijão Frango com legumes Cenoura refogada Salada de Agrião Limonada Pera	Arroz, feijão Carne de panela Purê de Batata Salada Beterraba/Maçã Suco de Acerola Salada de Frutas	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada Rúcula c/ Cenoura Suco de acerola Gelatina	Arroz, feijão Pescadinha na salsinha Chuchu gratinado Salada de Tomates Suco de Goiaba Melancia
Tarde	Pera + bolacha doce Suco de laranja	Maçã + Banana Suco de Goiaba	Manga + Banana Suco de melancia	Goiaba + Farinha de milho Suco Maçã / Beterraba	Banana+Farinha de arroz Suco de Acerola
Jantar	Arroz de forno Limonada	Batata assada com Queijo Suco de Maracujá	Macarronada Suco de Abacaxi	Creme de mandioquinha e cenoura Suco de tangerina	Canja Suco de manga

	2ª feira 13/nov	3ª feira 14/nov	4ª feira 15/nov	5ª feira 16/nov	6ª feira 17/nov	
Manhã	Ameixa Suco de Maçã	Manga Suco de laranja		Maçã Suco de Acerola	Goiaba Suco de Laranja	
Almoço	Arroz, feijão Carne c/mandioquinha Couve flor na manteiga Salada Tomate / Rúcula Suco de laranja Pudim	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada Cenoura / Beterraba Suco Laranja / Maçã Salada de frutas		Arroz, feijão, Frango com legumes Purê de mandioquinha Salada de Alface Suco de Abacaxi Pera	Arroz, feijão, Frango com legumes Purê de mandioquinha Salada de Alface Suco de Laranja/Beterraba Maçã	Arroz, feijão Filé de peixe assado Creme de espinafre Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Maçã
Tarde	Abacate Suco de laranja	Maçã c/ Neston Suco de Abacaxi		Pera + Farinha Láctea Suco de Maracujá	Mamão + Aveia Suco de Goiaba	
Jantar	Creme de mandioquinha Suco de Acerola	Macarronada Suco de Uva		Batata assada com queijo Suco de Laranja	Lasanha Suco de Maçã	

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 06/nov	3ª feira 07/nov	4ª feira 08/nov	5ª feira 09/nov	6ª feira 10/nov
Manhã	Pão c/ requeijão Leite c/ Frutas	Manga Suco de Tangerina	Bolo Leite c/ Frutas	Pera Suco de Laranja	Pão doce Leite c/ Achatolado
Almoço	Arroz, feijão Almondegas Abobrinha refogada Salada Rúcula c/Tomate Suco de Maçã Mamão	Arroz, feijão Frango com legumes Cenoura refogada Salada de Agrião Limonada Pera	Arroz, feijão Carne de panela Purê de Batata Salada Beterraba/Maçã Suco de Acerola Salada de Frutas	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada Rúcula c/ Cenoura Suco de acerola Gelatina	Arroz, feijão Pescadinha na salsinha Chuchu gratinado Salada de Tomates Suco de Goiaba Melancia
Tarde	Pera + bolacha doce Suco de laranja	Salada de frutas + pão doce Suco de Manga	Mamão + bisnaguinha com requeijão Suco de Laranja	Salada de frutas + bolo Suco de Goiaba	Banana + pão de queijo Suco de Maracujá
Jantar	Arroz de forno Limonada	Batata assada com Queijo Suco de Maracujá	Macarronada Suco de Abacaxi	Creme de mandioquinha e cenoura Suco de tangerina	Canja Suco de manga

	2ª feira 13/nov	3ª feira 14/nov	4ª feira 15/nov	5ª feira 16/nov	6ª feira 17/nov	
Manhã	Pera Suco de Manga	Bolacha salgada Leite c/ Achatolado		Bolo Leite com fruta	Banana Suco de Abacaxi	
Almoço	Arroz, feijão Carne c/mandioquinha Couve flor na manteiga Salada Tomate / Rúcula Suco de laranja Pudim	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada Cenoura / Beterraba Suco Laranja / Maçã Salada de frutas		Arroz, feijão, Frango com legumes Purê de mandioquinha Salada de Alface Suco de Abacaxi Pera	Arroz, feijão Filé de peixe assado Creme de espinafre Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Maçã	
Tarde	Salada de frutas + bolo Suco Laranja/Beterraba	Mamão + pão c/ geléia Suco de Tangerina		Banana + pão de forma com queijo Suco de Mamão	Mamão + bolacha de aveia Suco de Goiaba	
Jantar	Creme de mandioquinha Suco de Acerola	Macarronada Suco de Uva		Batata assada com queijo Suco de Laranja	Lasanha Suco de Maçã	

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.