


Cardápio até 12 meses

	2ª feira 23/out	3ª feira 24/out	4ª feira 25/out	5ª feira 26/out	6ª feira 27/out
Manhã	Banana Suco de Laranja	Pera Suco de Acerola	Mamão Suco de Goiaba	Maçã Suco de Abacaxi	Manga Suco de Laranja / cenoura
Almoço	Frango c/ abóbora, couve, ervilha e macarrão Suco de Goiaba Manga	Carne c/ cenoura, Couve-flor, batata, abobrinha e arroz Suco de Melancia Ameixa	Figado c/ abóbora, mandioquinha, arroz, couve-flor e soja Suco Laranja/Cenoura Banana	Carne c/ cebola, brócolis, cará, chuchu e macarrão Suco de Acerola Morango	Frango c/ vagem, batata doce, cenoura e espinafre Suco de Maçã Mamão
Tarde	Mamão com Mucilon Suco de maçã	Banana + farinha arroz Suco de laranja	Abacate + Farinha Láctea Suco de manga	Ameixa com aveia Suco de Melão	Pera e banana Suco de Abacaxi
Jantar	Carne c/ mandioquinha, feijão branco, brócolis e arroz Suco de Abacaxi	Frango, batata doce, couve e grão de bico Suco de abacaxi	Carne, inhame, couve-flor, ervilha seca e macarrão Suco de Acerola	Frango c/ mandioca, beterraba, acelga e arroz Limonada	Figado c/ cará, batata, grão de bico e salsão Suco de Manga


	2ª feira 30/out	3ª feira 31/out	4ª feira 01/nov	5ª feira 02/nov	6ª feira 03/nov
Manhã	Maçã Suco de Laranja Lima	Pera Suco de Manga	Manga Suco de laranja		
Almoço	Carne c/ milho, feijão branco, batata, chuchu e acelga Suco de Acerola Pera	Frango c/ espinafre, cará, mandioca abobrinha e grão de bico Laranja com cenoura Banana	Figado c/ batata doce, beterraba, vagem e arroz Suco de mamão Maçã		
Tarde	Goiaba c/ Aveia Suco de Abacaxi	Abacate + Mucilon Suco de Maçã	Mamão c/ farinha láctea Suco de Abacaxi		
Jantar	Figado c/ cenoura, batata doce e couve Suco de Manga	Carne c/ tomates, salsão, mandioca e macarrão Suco de Acerola	Frango c/ cenoura, couve-flor, mandioquinha e ervilha seca Suco de acerola		

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha alguma alimento que seu filho não possa consumir, por favor circule-o. Caso deseje que seja dado algo em substituição, por favor mande-o de casa.

Cardápio de 12 a 18 meses


	2ª feira 23/out	3ª feira 24/out	4ª feira 25/out	5ª feira 26/out	6ª feira 27/out
Manhã	Banana Suco de Laranja	Pera Suco de Acerola	Mamão Suco de Goiaba	Maçã Suco de Abacaxi	Manga Suco de Laranja / cenoura
Almoço	Arroz, feijão Carne moída refogada Purê de batata Salada de rúcula Limonada Mamão	Arroz, feijão Frango com legumes Brócolis refogada Salada de tomate Suco Laranja / Cenoura Salada de frutas	Arroz, feijão Carne de panela Chuchu refogado Salada de Pepino Suco de manga Maçã	Arroz, feijão Peixe na salsinha Cenoura refogada Salada Acelga Suco de Caju Gelatina	Arroz, feijão Tirinhas de frango Purê de mandioquinha Salada Alfaca / Tomate Suco de Maracujá Banana
Tarde	Mamão com Mucilon	Banana + farinha arroz	Abacate + Farinha Láctea Suco de manga	Ameixa com aveia Suco de Melão	Pera e banana Suco de Abacaxi
Jantar	Canja Suco de laranja	Batata assada com requeijão Suco de manga	Macarronada Suco de Abacaxi	Creme de grão de bico Limonada	Polenta com molho à bolonhesa Suco de Manga

	2ª feira 30/out	3ª feira 31/out	4ª feira 01/nov	5ª feira 02/nov	6ª feira 03/nov
Manhã	Maçã Suco de Laranja	Biscoito polvilho Leite com achocolatado	Manga Suco de abacaxi		
Almoço	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de batatas Salada de Agrião Suco de abacaxi Melancia	Arroz, feijão Carne moída refogada Abobrinha ao forno Salada de Tomate Suco de Goiaba Pera	Arroz, feijão Frango no requeijão Purê de mandioquinha Salada de Agrião Suco de Maçã Gelatina		
Tarde	Goiaba c/ Aveia Suco de Abacaxi	Abacate + Mucilon Suco de Maçã	Mamão c/ farinha láctea Suco de Abacaxi		
Jantar	Sopa de Legumes c/ frango Suco de Manga	Macarronada Suco de laranja	Creme de Cenoura e mandioquinha Limonada		

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha alguma alimento que seu filho não possa consumir, por favor circule-o. Caso deseje que seja dado algo em substituição, por favor mande-o de casa.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 23/out	3ª feira 24/out	4ª feira 25/out	5ª feira 26/out	6ª feira 27/out
Manhã	Biscoito amanteigado Suco de laranja	Banana Suco de Acerola	Bolacha salgada Leite c/ banana	Pera Suco de Tangerina	Pão de Mel Suco de Laranja / cenoura
Almoço	Arroz, feijão Carne moída refogada Purê de batata Salada de rúcula Limonada Mamão	Frango com legumes Brócolis refogada Salada de tomate Suco Laranja / Cenoura Salada de frutas	Carne de panela Chuchu refogado Salada de Pepino Suco de manga Maçã	Peixe na salsinha Cenoura refogada Salada Acelga Suco de Caju Gelatina	Tirinhas de frango Purê de mandioquinha Salada Alfaca / Tomate Suco de Maracujá Banana
Tarde	Salada de frutas + pão com requeijão Leite c/ Frutas	Pera e bolacha doce Suco de melancia	salada de frutas +bolo Limonada	Banana + pão doce Suco de Cenoura / Laranja	Maçã + bisnaga c/ geléia Leite c/ frutas
Jantar	Canja Suco de laranja	Batata assada com requeijão Suco de manga	Macarronada Suco de Abacaxi	Creme de grão de bico Limonada	Polenta com molho à bolonhesa Suco de Manga

	2ª feira 30/out	3ª feira 31/out	4ª feira 01/nov	5ª feira 02/nov	6ª feira 03/nov
Manhã	Maçã Suco de Laranja	Pão c/ presunto Leite c/ achocolatado	Pera Suco de abacaxi		
Almoço	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de batatas Salada de Agrião Suco de abacaxi Melancia	Arroz, feijão Carne moída refogada Abobrinha ao forno Salada de Tomate Suco de Goiaba Pera	Arroz, feijão Frango no requeijão Purê de mandioquinha Salada de Agrião Suco de Maçã Gelatina		
Tarde	Salada de Frutas + pão doce Suco de Abacaxi	Manga + bolo Suco de Maçã	Mamão e biscoito de banana e canela Suco de Maracujá		
Jantar	Sopa de Legumes c/ frango Suco de Manga	Macarronada Suco de laranja	Creme de Cenoura e mandioquinha Limonada		

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha alguma alimento que seu filho não possa consumir, por favor circule-o. Caso deseje que seja dado algo em substituição, por favor mande-o de casa.