

Cardápio até 12 meses


	2ª feira 09/out	3ª feira 10/out	4ª feira 11/out	5ª feira 12/out	6ª feira 13/out
Manhã	Banana Suco de laranja	Pera Suco de mamão	Mamão Suco de Goiaba		
Almoço	Batata, abóbora, couve, ervilha, macarrão c/ frango Suco de laranja Maçã	Mandioca, ervilha, cenoura, vagem, arroz c/ carne Suco de maçã Manga	Cará, cenoura, abóbora, abobrinha, acelga c/ carne Suco de manga Pera		
Tarde	Mamão + Mucilon Suco de Manga	Ameixa + Farinha Láctea Suco de Acerola	Abacate + aveia Suco de Laranja		
Jantar	Canja Suco de melão	Creme de brócolis, milho, mandioquinha c/ carne Suco de Manga	Sopa de frango c/ feijão branco, couve-flor e mandioca Limonada		

	2ª feira 16/out	3ª feira 17/out	4ª feira 18/out	5ª feira 19/out	6ª feira 20/out
Manhã	Goiaba Suco de Acerola	Ameixa Suco de Laranja	Mamão Suco de Maçã	Banana Suco de Goiaba	Manga Suco de abacaxi
Almoço	Arroz, batata, fígado, couve, grão de bico Suco de Manga Maçã	Cenoura, ervilha, batata doce, frango Suco de Goiaba Banana	Mandiocinha, espinafre, carne e feijão branco Suco de Laranja Pera	Fígado c/ batata, mandioquinha, milho e acelga Suco de Acerola Mamão	Frango c/ lentilhas, cenoura, tomates e macarrão Suco de laranja Ameixa
Tarde	Banana + Farinha Láctea Limonada	Abacate + neston Suco de melancia	Goiaba e Banana Suco de Acerola	Manga + aveia Suco de tangerina	Pera + farinha láctea Suco de Manga
Jantar	Frango c/ mandioca, brócolis e abóbora Suco de Mamão	Fígado c/ grão de bico, beterraba, salsa e batata Suco de Manga	Carne c/ abóbora, chuchu, berinjela e cará Suco de Melão	Frango c/ abobrinha, arroz, couve e mandioquinha Suco de Laranja	Carne c/ beterraba, batata, salsa e feijão branco Suco de acerola

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.


Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 09/out	3ª feira 10/out	4ª feira 11/out	5ª feira 12/out	6ª feira 13/out
Manhã	Banana Suco de laranja	Pera Suco de mamão	Mamão Suco de Goiaba		
Almoço	Arroz, feijão Carne moída refogada Abobrinha ao forno Salada de Tomate Suco de Mamão Maçã	Arroz, feijão Picadinho c/mandioca Purê de mandioquinha Salada de Cenoura Suco de Goiaba Manga	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada Alfaca / Rúcula Suco de Manga Salada de Frutas		
Tarde	Mamão + Mucilon Suco de Manga	Ameixa + Farinha Láctea Suco de Acerola	Abacate + aveia Suco de Laranja		
Jantar	Arroz de forno Suco de Abacaxi	Canja Limonada	Lasanha Suco de acerola		

	2ª feira 16/out	3ª feira 17/out	4ª feira 18/out	5ª feira 19/out	6ª feira 20/out
Manhã	Goiaba Suco de Acerola	Ameixa Suco de Laranja	Mamão Suco de Maçã	Banana Suco de Goiaba	Manga Suco de abacaxi
Almoço	Arroz, feijão Tirinhas de Frango ao requeijão Purê de Batata Salada Alfaca americana Suco de Manga Mamão	Arroz, feijão Carne de panela Brócolis e ervilha Salada Tomate / Espinafre Suco de Goiaba Melancia	Arroz, feijão Peixe com salsinha Brócolis refogado Salada de Pepino Suco de Laranja Salada de Fruta	Arroz, feijão Almondegas assadas Creme de espinafre Salada de Rúcula Suco de Acerola Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de mandioquinha Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Maçã
Tarde	Banana + Farinha Láctea Limonada	Abacate + neston Suco de melancia	Goiaba e Banana Suco de Acerola	Manga + aveia Suco de tangerina	Pera + farinha láctea Suco de Manga
Jantar	Macarronada Suco de Acerola	Canja Suco de Maracujá	Creme de Abóbora Suco de Manga	Batata assada com requeijão Limonada	Sopa de feijão Suco de Abacaxi

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 09/out	3ª feira 10/out	4ª feira 11/out	5ª feira 12/out	6ª feira 13/out
Manhã	Bisnaguinha com geleia Leite c/ Achocolatado	Mamão Limonada	Bolo Leite c/ Achocolatado		
Almoço	Arroz, feijão Carne moída refogada Abobrinha ao forno Salada de Tomate Suco de Mamão Maçã	Arroz, feijão Picadinho c/mandioca Purê de mandioquinha Salada de Cenoura Suco de Goiaba Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada Alfaca / Rúcula Suco de Manga Salada de Frutas		
Tarde	Piquenique	Maçã + pão integral com requeijão Suco de Laranja	Mamão + bolo Suco de melancia		
Jantar	Arroz de forno Suco de Abacaxi	Canja Limonada	Lasanha Suco de acerola		

	2ª feira 16/out	3ª feira 17/out	4ª feira 18/out	5ª feira 19/out	6ª feira 20/out
Manhã	Bisnaguinha com patê de ricota Leite c/ achocolatado	Mamão Suco de Laranja	Bolo Leite c/ frutas	Banana Suco de Goiaba	Bolacha salgada Leite c/ Frutas
Almoço	Arroz, feijão Tirinhas de Frango ao requeijão Purê de Batata Salada Alfaca americana Suco de Manga Mamão	Arroz, feijão Carne de panela Brócolis refogado Salada Tomate / Espinafre Suco de Goiaba Melancia	Arroz, feijão Peixe com salsinha Brócolis refogado Salada de Pepino Suco de Laranja Salada de Fruta	Arroz, feijão Almondegas assadas Creme de espinafre Salada de Rúcula Suco de Acerola Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de mandioquinha Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Maçã
Tarde	Banana + bolacha de aveia e maçã Limonada	Pera + pão de mel Suco de Acerola	Culinária Especial	Mamão + bolacha salgada Suco de Manga	Banana + bolo de baunilha Leite c/ Achocolatado
Jantar	Macarronada Suco de Acerola	Canja Suco de Maracujá	Creme de Abóbora Suco de Manga	Batata assada com requeijão Limonada	Sopa de feijão Suco de Abacaxi

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.