

Cardápio até 12 meses

	2ª feira 25/set	3ª feira 26/set	4ª feira 27/set	5ª feira 28/set	6ª feira 29/set
Manhã	Banana Suco de Mamão	Maçã Suco de Manga	Ameixa / banana Suco Laranja/Cenoura	Mamão Suco de Abacaxi	Manga Suco de Acerola
Almoço	Frango c/ cenoura, abóbora, batata doce e brócolis Suco de Maçã Manga	Fígado c/ beterraba, cará, chuchu, acelga e macarrão Suco de Laranja Salada de Frutas	Carne c/ vagem, batata, ervilha, mandioca e arroz Suco de melancia Melão	Frango c/ inhame, chuchu, batata doce, salsão e arroz Suco de melão Manga	Carne c/ feijão branco, couve, cenoura e batata doce Suco de laranja Banana
Tarde	Maçã + Neston Suco Laranja/Beterraba	Mamão + Aveia Suco de melão e laranja	Manga + Farinha Láctea Suco de melancia	Abacate / banana Suco Cenoura/Laranja	Goiaba + Farinha Láctea Suco de Mamão
Jantar	Carne c/ mandioca, couve, feijão branco e arroz Suco de melancia	Frango, inhame, couve-flor, ervilha seca e macarrão Suco de Acerola	Fígado, batata doce, cenoura, couve e grão de bico Limonada	Carne c/ mandioca, beterraba, acelga e arroz Suco de Abacaxi	Frango c/ cará, batata, couve e salsão Suco de Maçã

	2ª feira 02/out	3ª feira 03/out	4ª feira 04/out	5ª feira 05/out	6ª feira 06/out
Manhã	Abacate Suco de Laranja	Manga Limonada	Mamão Suco de Maçã	Banana Suco de Goiaba	Maçã Suco de mamão e laranja
Almoço	Fígado c/ mandioca, abobrinha, chuchu e arroz Suco de Melancia Salada de Frutas	Frango c/ berinjela, batata doce, beterraba, e macarrão Suco de Maracujá Ameixa	Carne c/ ervilha, cenoura, abóbora e vagem Suco de Laranja Banana	Figado c/ batata, mandioca, milho e acelga Suco de Acerola Mamão	Frango c/ lentilhas, cenoura, tomates e macarrão Suco de Abacaxi Banana
Tarde	Banana + Mucilon Suco de Acerola	Mamão + Farinha Láctea Suco Laranja/Cenoura	Manga + Aveia Suco de Maracujá	Maçã + Banana Suco de Limão	Abacate Suco de Manga
Jantar	Carne c/ lentilha, cenoura, chuchu e vagem Suco de melão	Fígado c/ feijão, mandioca, brócolis e abóbora Suco de Maçã	Canja Suco de Abacaxi	Frango c/ cenoura, cará, abóbora e arroz Suco de Manga	Carne c/ milho, vagem, batata doce e couve-flor Suco de Goiaba

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 25/set	3ª feira 26/set	4ª feira 27/set	5ª feira 28/set	6ª feira 29/set
Manhã	Banana Suco de Mamão	Maçã Suco de Manga	Ameixa / banana Suco Laranja/Cenoura	Mamão Suco de Abacaxi	Manga Suco de Acerola
Almoço	Arroz, feijão Frango com legumes Cenoura refogada Salada de alface Suco de Mamão Salada de frutas	Arroz, feijão Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada de Tomate Suco de Laranja Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada acelga e pepino Limonada Maçã	Arroz, feijão Kibe assado Couve flor na manteiga Salada Alface / Cenoura Suco de Tangerina Manga	Arroz, feijão Frango c/ requeijão Chuchu na manteiga Salada rúcula e tomata Suco de Melancia Banana
Tarde	Maçã + Neston Suco Laranja/Beterraba	Mamão + Aveia Suco de melão e laranja	Manga + Farinha Láctea Suco de melancia	Abacate / banana Suco Cenoura/Laranja	Goiaba + Farinha Láctea Suco de Mamão
Jantar	Creme de Abóbora Suco de Acerola	Lasanha Suco de Goiaba	Canja Suco de laranja	Batata assada com requeijão Suco de Manga	Macarronada Suco de Abacaxi

	2ª feira 02/out	3ª feira 03/out	4ª feira 04/out	5ª feira 05/out	6ª feira 06/out
Manhã	Abacate Suco de Laranja	Manga Limonada	Mamão Suco de Maçã	Banana Suco de Goiaba	Maçã Suco de mamão e laranja
Almoço	Arroz, feijão Carne c/ mandioca Chuchu gratinado Salada Tomate / Rúcula Suco de Manga Maçã	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Brócolis refogado Salada Cenoura/Beterraba Suco de Laranja Salada de frutas	Arroz, feijão Bolinho de carne Cenoura com ervilha Salada de Alface Suco de Maçã Mamão	Arroz, feijão Kibe de forno Creme de espinafre Salada de Agrião Suco de Acerola Banana	Arroz, feijão Pescadinho na salsinha Abobrinha refogada Salada de Tomates Suco Laranja / Goiaba Gelatina
Tarde	Banana + Mucilon Suco de Acerola	Mamão + Farinha Láctea Suco Laranja/Cenoura	Manga + Aveia Suco de Maracujá	Maçã + Banana Suco de Limão	Abacate Suco de Manga
Jantar	Arroz de forno Suco de Maracujá	Creme de Tomate c/ macarrão Suco de Abacaxi	Torta de Legumes Suco de Laranja	Creme de Mandioca e cenoura Limonada	Lasanha Suco de Acerola

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 25/set	3ª feira 26/set	4ª feira 27/set	5ª feira 28/set	6ª feira 29/set
Manhã	Bolacha Salgada Suco de laranja	Maçã Suco de Manga	Bolo Leite c/ Frutas	Mamão Suco de Maracujá	Pão Doce Suco de Goiaba
Almoço	Arroz, feijão Frango com legumes Cenoura refogada Salada de alface Suco de Mamão Salada de frutas	Arroz, feijão Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada de Tomate Suco de Laranja Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de frango Creme de milho Salada acelga e pepino Limonada Maçã	Arroz, feijão Kibe assado Couve flor na manteiga Salada Alface / Cenoura Suco de Tangerina Manga	Arroz, feijão Frango c/ requeijão Chuchu na manteiga Salada rúcula e tomata Suco de Melancia Banana
Tarde	Pão doce + manga Leite batido com frutas	Salada de frutas + bolacha doce Suco de Maracujá	Pão com requeijão + banana Suco de manga	Pera + bolo Suco de Abacaxi	Pão de mel + maçã Leite batido com frutas
Jantar	Creme de Abóbora Suco de Acerola	Lasanha Suco de Goiaba	Canja Suco de laranja	Batata assada com requeijão Suco de Manga	Macarronada Suco de Abacaxi

	2ª feira 02/out	3ª feira 03/out	4ª feira 04/out	5ª feira 05/out	6ª feira 06/out
Manhã	Pão integral com queijo Leite c/ Achatolado	Mamão Limonada	Pão Doce Leite c/ Frutas	Pera Suco de Maçã	Bolo Leite c/ frutas
Almoço	Arroz, feijão Carne c/ mandioca Chuchu gratinado Salada Tomate / Rúcula Suco de Manga Maçã	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Brócolis refogado Salada Cenoura/Beterraba Suco de Laranja Salada de frutas	Arroz, feijão Bolinho de carne Cenoura com ervilha Salada de Alface Suco de Maçã Mamão	Arroz, feijão Kibe de forno Creme de espinafre Salada de Agrião Suco de Acerola Banana	Arroz, feijão Pescadinho na salsinha Abobrinha refogada Salada de Tomates Suco Laranja / Goiaba Gelatina
Tarde	Salada de frutas + pão de queijo Suco de Acerola	Maçã + pão com geleia Suco de Manga	Bolo + manga Suco de Abacaxi	Mamão + biscoito de polvilho Suco de Goiaba	Bisnaguinha c/ requeijão + banana Suco de Manga
Jantar	Arroz de forno Suco de Maracujá	Creme de Tomate c/ macarrão Suco de Abacaxi	Torta de Legumes Suco de Laranja	Creme de Mandioca e cenoura Limonada	Lasanha Suco de Acerola

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.