

Cardápio até 12 meses

| | 2ª feira 04/jun | 3ª feira 05/jun | 4ª feira 06/jun | 5ª feira 07/jun | 6ª feira 08/jun |
|---------------|--|---|--|---|--|
| Manhã | Maçã Suco de Acerola | Banana Limonada | Abacate Suco de melão | Mamão Suco de Maçã | Pera Suco de laranja |
| Almoço | Frango c/ batata doce, cenoura, couve-flor, couve e feijão branco Suco de melancia Mamão | Carne c/ inhame, vagem, brócolis, mandioca e arroz Suco de Laranja Pera | Fígado c/ cará, abóbora, abobrinha, espinafre, cenoura e soja Suco de Abacaxi Banana | Frango c/ lentilhas, inhame, salsão, beterraba e abobrinha Suco de Goiaba Manga | Carne c/ mandioca, chuchu, acelga e ervilha Suco de Tangerina Salada de frutas |
| Tarde | Neston + Manga Suco de Laranja | Farinha Láctea + Caqui Suco de Manga | Manga + Aveia Suco de Laranja / cenoura | Maçã + Banana Suco de Mamão | Goiaba + Farinha Láctea Suco de Abacaxi |
| Jantar | Lentilha c/ carne, mandioca, brócolis e macarrão Suco de Abacaxi | Fígado c/ mandioca, cenoura, abobrinha e acelga Suco de Goiaba | Frango c/ batata, espinafre, arroz e batata doce Suco de Maçã | Canja Suco de melão | Fígado c/ beterraba, grão de bico, abobrinha e couve Suco de laranja |

| | 2ª feira 11/jun | 3ª feira 12/jun | 4ª feira 13/jun | 5ª feira 14/jun | 6ª feira 15/jun |
|---------------|---|--|--|--|--|
| Manhã | Banana Suco de Melancia | Manga Suco Laranja / Cenoura | Pera Suco de Acerola | Mamão Suco de Manga | Abacate Suco Mamão / Beterraba |
| Almoço | Carne c/mandioquinha, ervilha, cenoura, espinafre e arroz Suco de Maracujá Maçã | Frango c/ batata, brócolis, cenoura e macarrão Suco de Acerola Melão | Fígado c/ cenoura, beterraba, salsinha e grão de bico Suco de Manga Melancia | Carne c/ mandioca, espinafre, ervilha e feijão branco Suco de acerola Maçã | Frango c/ tomate, abóbora, macarrão, acelga e lentilhas Suco Laranja / Goiaba Banana |
| Tarde | Caqui + Aveia Limonada | Maçã + Farinha Láctea Suco de Laranja | Manga + Mucilon Suco de Maracujá | Pera + Aveia Suco de Maçã | Mamão + Neston Suco de Manga |
| Jantar | Fígado c/ batata, berinjela, couve-flor e acelga Suco de Manga | Carne c/ lentilha, beterraba, salsão e batata Suco de Mamão | Frango c/ brócolis, batata, abobrinha e chuchu Suco de melão | Fígado c/ cenoura, ervilha, mandioca e arroz Suco de Laranja | Carne c/ berinjela, couve, mandioca e cenoura Limonada |

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses

| | 2ª feira 04/jun | 3ª feira 05/jun | 4ª feira 06/jun | 5ª feira 07/jun | 6ª feira 08/jun |
|---------------|--|--|---|--|--|
| Manhã | Maçã Suco de Acerola | Banana Limonada | Abacate Suco de melão | Mamão Suco de Maçã | Pera Suco de laranja |
| Almoço | Arroz, feijão Nuggets de frango Cenoura c/ ervilhas Salada de Tomate Limonada Mamão | Arroz, feijão, carne moída refogada Chuchu refogado Salada Alfaca Americana Suco Laranja/Cenoura Salada de frutas | Arroz, feijão Estrogonofe de frango Abobrinha refogada Salada Rúcula / Acelga Suco de Manga Maçã | Arroz, feijão Kibe assado Couve refogada Salada de Tomate e pepino Suco de Abacaxi Gelatina | Arroz, feijão Peixe na salsinha Brócolis refogado Salada de alfaca e cenoura Suco Mamão c/ Laranja Banana |
| Tarde | Neston + Manga Suco de Laranja | Farinha Láctea + Caqui Suco de Manga | Manga + Aveia Suco de Laranja / cenoura | Maçã + Banana Suco de Mamão | Goiaba + Farinha Láctea Suco de Abacaxi |
| Jantar | Macarronada Suco de Laranja | Arroz de forno Suco de Acerola | Creme de cenoura e mandioca Suco de Maçã | Lasanha Limonada | Sopa de Legumes c/ frango Suco de Maracujá |

| | 2ª feira 11/jun | 3ª feira 12/jun | 4ª feira 13/jun | 5ª feira 14/jun | 6ª feira 15/jun |
|---------------|---|---|--|---|--|
| Manhã | Banana Suco de Melancia | Manga Suco Laranja / Cenoura | Pera Suco de Acerola | Mamão Suco de Manga | Abacate Suco Mamão / Beterraba |
| Almoço | Arroz, feijão Tiras de frango grelhadas Creme de Espinafre Salada de Cenoura Suco de Maracujá Salada de frutas | Arroz, feijão Carne moída refogada Couve-flor na manteiga Salada Alfaca / Rúcula Suco de Acerola Mamão | Arroz, feijão Nuggets de frango Cenoura refogada Salada de Espinafre Suco de Manga Gelatina | Arroz, feijão Carne c/mandioquinha Brócolis refogado Salada Alfaca/Acelga Suco de laranja Salada de frutas | Arroz, feijão Pescadinho na salsinha Creme de Milho Salada de Tomates Suco Laranja / Goiaba Musse de maracuja |
| Tarde | Caqui + Aveia Limonada | Maçã + Farinha Láctea Suco de Laranja | Manga + Mucilon Suco de Maracujá | Pera + Aveia Suco de Maçã | Mamão + Neston Suco de Manga |
| Jantar | Torta de Cenoura c/ queijo Suco de Abacaxi | Sopa de Legumes Suco de laranja | Macarronada Suco de uva | Sopa de frango c/ legumes Limonada | Batata c/ requeijão Suco de Acerola |

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

| | 2ª feira 04/jun | 3ª feira 05/jun | 4ª feira 06/jun | 5ª feira 07/jun | 6ª feira 08/jun |
|---------------|--|--|---|--|--|
| Manhã | Bolacha Salgada Leite com frutas | Banana Suco de Abacaxi | Pão Doce Leite c/ Frutas | Mamão Suco de Maçã | Bolacha Integral com aveia Suco Laranja/Cenoura |
| Almoço | Arroz, feijão Nuggets de frango Cenoura c/ ervilhas Salada de Tomate Limonada Mamão | Arroz, feijão, carne moída refogada Chuchu refogado Salada Alfaca Americana Suco Laranja/Cenoura Salada de frutas | Arroz, feijão Estrogonofe de frango Abobrinha refogada Salada Rúcula / Acelga Suco de Manga Maçã | Arroz, feijão Kibe assado Couve refogada Salada de Tomate e pepino Suco de Abacaxi Gelatina | Arroz, feijão Peixe na salsinha Brócolis refogado Salada de alfaca e cenoura Suco Mamão c/ Laranja Banana |
| Tarde | Maçã + pão de queijo Suco de Manga | Pera + pão doce Suco de Maracujá | Melancia + bolacha aveia e mel Suco de Laranja | Salada de frutas + bolo Suco de laranja e beterraba | Mamão + pão com requeijão Suco de Maçã |
| Jantar | Macarronada Suco de Laranja | Arroz de forno Suco de Acerola | Creme de cenoura e mandioca Suco de Maçã | Lasanha Limonada | Sopa de Legumes c/ frango Suco de Maracujá |

| | 2ª feira 11/jun | 3ª feira 12/jun | 4ª feira 13/jun | 5ª feira 14/jun | 6ª feira 15/jun |
|---------------|---|---|--|---|--|
| Manhã | Manga Suco de Laranja | Pão c/ Queijo Suco de melancia | Maçã Leite c/ frutas | Pão doce Leite c/ Acreditado | Pera Suco de Mamão |
| Almoço | Arroz, feijão Tiras de frango grelhadas Creme de Espinafre Salada de Cenoura Suco de Maracujá Salada de frutas | Arroz, feijão Carne moída refogada Couve-flor na manteiga Salada Alfaca / Rúcula Suco de Acerola Mamão | Arroz, feijão Nuggets de frango Cenoura refogada Salada de Espinafre Suco de Manga Gelatina | Arroz, feijão Carne c/mandioquinha Brócolis refogado Salada Alfaca/Acelga Suco de laranja Salada de frutas | Arroz, feijão Pescadinho na salsinha Creme de Milho Salada de Tomates Suco Laranja / Goiaba Musse de maracuja |
| Tarde | Pera + bolacha salgada Suco de melancia | Bolo + manga Limonada | Salada de Frutas + pão com patê de ricota Suco de Goiaba | Maçã + pão c/ queijo Suco de Maracujá | Banana + arroz doce Suco de Abacaxi |
| Jantar | Torta de Cenoura c/ queijo Suco de Abacaxi | Sopa de Legumes Suco de laranja | Macarronada Suco de uva | Sopa de frango c/ legumes Limonada | Batata c/ requeijão Suco de Acerola |

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.