

**Cardápioatê 12 meses**

	2ª feira 04/jan	3ª feira 05/jan	4ª feira 06/jan	5ª feira 07/jan	6ª feira 08/jan
<b>Manhã</b>	Manga Suco de maracujá	Mamão Suco de maçã	Banana Suco de laranja	Banana Suco Laranja / Beterraba	Pera Suco de Acerola
<b>Almoço</b>	Batata, abóbora, couve, ervilha, macarrão c/ frango Suco de Goiaba Maçã	Mandioca, ervilha, cenoura, vagem, arroz c/ carne Suco de laranja Banana	Cará, cenoura, abóbora, abobrinha, acelga c/ carne Suco de manga Mamão	Mandioquinha, chuchu, beterraba, inhame, couve e frango Suco de Mamão Manga	Brócolis, batata, arroz, cenoura, Carne Suco de Laranja Banana
<b>Tarde</b>	Mamão Suco de melão	Manga Suco de Acerola	Ameixa Suco de Laranja	Pera Suco de Caju	Pêssego Suco de Manga
<b>Jantar</b>	Canja Suco de laranja	Creme de brócolis, milho, mandioquinha c/ carne Suco de Manga	Sopa de frango c/ mandioca feijão branco e couve-flor Limonada	Sopa Tomate c/ macarrão Suco de Goiaba	Sopa de Legumes Suco de Maracujá
	2ª feira 11/jan	3ª feira 12/jan	4ª feira 13/jan	5ª feira 14/jan	6ª feira 15/jan
<b>Manhã</b>	Melão Suco de Laranja	Ameixa Suco de Acerola	Mamão Suco de Maçã	Banana Suco de Goiaba	Manga Suco de laranja e cenoura
<b>Almoço</b>	Arroz, batata, fígado, couve grão de bico Suco de Manga Mamão	Cenoura, ervilha, batata doce, frango Suco de Pêssego Banana	Mandioquinha, espinafre, carne e feijão branco Suco de Laranja Pera	Fígado c/ batata, mandioquinha, milho e acelga Suco de Acerola Pêssego	Frango c/ lentilhas, cenoura, tomates e macarrão Suco de Pêssego Maçã
<b>Tarde</b>	Manga Suco de laranja	Abacate Suco de Maracujá	Goiaba + banana Suco de Acerola	Pera Suco de melão	Melão Suco de Manga
<b>Jantar</b>	Frango c/ mandioca, brócolis e abóbora Suco de melão	Fígado c/ grão de bico, beterraba, salsão e batata Suco de Manga	Carne c/ abóbora, chuchu, berinjela e cará Limonada	Frango c/ abobrinha, arroz, couve e mandioquinha Suco de Laranja	Carne c/ beterraba, batata, salsão e feijão branco Suco de abacaxi

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

**Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, informe com antecedência.**

**Cardápio de 12 a 18 meses**

	2ª feira 04/jan	3ª feira 05/jan	4ª feira 06/jan	5ª feira 07/jan	6ª feira 08/jan
<b>Manhã</b>	Manga Suco de maracujá	Mamão Suco de maçã	Banana Suco de laranja	Maçã Suco Laranja / Beterraba	Pera Suco de Acerola
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Nuggets de frango Cenoura na manteiga Salada de tomate Suco de limão Mamão	Arroz, feijão Carne moída refogada Creme de milho Salada de alface Suco de Goiaba Banana	Arroz, feijão Tirinhas de Frango refogadas Abobrinha refogada Salada Alface / Rúcula Suco de laranja Maçã	Arroz, feijão Carne de panela Brócolis refogado Salada Beterraba / Maçã Suco de Maracujá Salada de frutas	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Purê de batata Salada Rúcula / Acelga Suco de melancia Banana
<b>Tarde</b>	Mamão Suco de melão	Manga Suco de Acerola	Ameixa Suco de Laranja	Pera Suco de Caju	Pêssego Suco de Manga
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes Suco de Laranja	Macarronada Suco de Abacaxi	Arroz de forno Limonada	Creme de lentilha Suco de Goiaba	Batata com requeijão Suco de Maracujá
	2ª feira 11/jan	3ª feira 12/jan	4ª feira 13/jan	5ª feira 14/jan	6ª feira 15/jan
<b>Manhã</b>	Melão Suco de Laranja	Ameixa Suco de Acerola	Mamão Suco de Maçã	Banana Suco de Goiaba	Manga Suco de laranja e cenoura
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Tirinhas de Frango ao requeijão Purê de Batata Salada Alface americana Suco de Manga Mamão	Arroz, feijão Carne de panela Cenoura e ervilha refogadas Salada Tomate / Espinafre Suco de Goiaba Salada de frutas	Arroz, feijão Peixe com salsinha Brócolis refogado Salada de Pepino Suco de Laranja Maçã	Arroz, feijão Kibe de forno Creme de Milho Salada de Rúcula Suco de Acerola Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de mandioquinha Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Banana
<b>Tarde</b>	Manga Suco de laranja	Abacate Suco de Maracujá	Goiaba + banana Suco de Acerola	Pera Suco de melão	Melão Suco de Manga
<b>Jantar</b>	Macarronada Suco de Acerola	Canja Suco de manga	Creme de Abóbora Suco de maracujá	Batata assada com requeijão Limonada	Sopa de feijão com macarrão Suco de Abacaxi

**Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, informe com antecedência.**

**Cardápio acima de 18 meses**

	2ª feira 04/jan	3ª feira 05/jan	4ª feira 06/jan	5ª feira 07/jan	6ª feira 08/jan
<b>Manhã</b>	Bolacha doce Leite com fruta	Mamão Suco de laranja	Biscoito salgado Leite com fruta	Maçã Suco de laranja + cenoura	Bolo Leite com frutas
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Nuggets de frango Cenoura na manteiga Salada de tomate Suco de limão Mamão	Arroz, feijão Carne moída refogada Creme de milho Salada de alface Suco de Goiaba Banana	Arroz, feijão Tirinhas de Frango refogadas Abobrinha refogada Salada Alface / Rúcula Suco de laranja Maçã	Arroz, feijão Carne de panela Brócolis refogado Salada Beterraba / Maçã Suco de Maracujá Salada de frutas	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Purê de batata Salada Rúcula / Acelga Suco de melancia Banana
<b>Tarde</b>	Banana + bolacha amanteigada Suco de manga	Pera + pão com queijo Suco de Acerola	Salada de frutas + bolo Suco de Laranja	Maçã + pão integral com requeijão Limonada	Pera + bisnaga c/ Geleia Suco de Manga
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes Suco de Laranja	Macarronada Suco de Abacaxi	Arroz de forno Limonada	Creme de lentilha Suco de Goiaba	Batata com requeijão Suco de Maracujá
	2ª feira 11/jan	3ª feira 12/jan	4ª feira 13/jan	5ª feira 14/jan	6ª feira 15/jan
<b>Manhã</b>	Bisnaguinha com requeijão Leite c/ fruta	Mamão Suco de Laranja	Bolo Leite c/ frutas	Banana Suco de Goiaba	Pão de mel Leite c/ Frutas
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Tirinhas de Frango ao requeijão Purê de Batata Salada Alface americana Suco de Manga Mamão	Arroz, feijão Carne de panela Cenoura e ervilha refogadas Salada Tomate / Espinafre Suco de Goiaba Salada de frutas	Arroz, feijão Peixe com salsinha Brócolis refogado Salada de Pepino Suco de Laranja Maçã	Arroz, feijão Kibe de forno Creme de Milho Salada de Rúcula Suco de Acerola Gelatina	Arroz, feijão Nuggets de Frango Purê de mandioquinha Salada de Agrião Suco Laranja/Beterraba Banana
<b>Tarde</b>	Banana + bolacha de aveia e maçã Limonada	Pera +pão doce Suco de Acerola	Salada de frutas +biscoito Amanteigado Suco de Abacaxi	Mamão + bolacha salgada Suco de Manga	Maçã + bolo de baunilha suco de laranja
<b>Jantar</b>	Macarronada Suco de Acerola	Canja Suco de manga	Creme de Abóbora Suco de maracujá	Batata assada com requeijão Limonada	Sopa de feijão com macarrão Suco de Abacaxi

**Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, informe com antecedência.**